

Cette lettre de veille signale des publications récentes traitant de l'évolution des mondes agricoles, comportements alimentaires, ruralités et territoires, modes de vie, réseaux sociaux, opinions et représentations, actions collectives, etc. Les textes sont aussi à retrouver sur le blog de veille <http://veillecep.fr/>.

Florent Bidaud, Chargé de mission Veille sociale
Bureau de la veille - Centre d'études et de prospective

Manger *healthy* : la mise en scène de l'alimentation quotidienne sur YouTube

Comment les médias sociaux contribuent-ils à remodeler les représentations et les pratiques d'une alimentation saine ? La thèse de Maxime David (université Le Havre Normandie) éclaire cette question en s'intéressant aux vidéos qui mettent en scène des régimes *healthy* sur le YouTube francophone. Elle s'appuie sur des entretiens, les réponses à un questionnaire et l'analyse d'un corpus de vidéos.

L'auteur met en évidence la dimension genrée de ces vidéos, principalement mises en ligne par des « influenceuses » et consultées par des jeunes femmes. Celles-ci y recherchent modèles et « inspiration », au moment où elles s'éloignent du foyer parental et s'autonomisent. Les vidéos ont aussi une dimension informative, prescriptive, et elles reprennent souvent des schémas manichéens avec de « bons » aliments à conserver et de « mauvais » à bannir (viande, lait, etc.). Certains éléments sont systématiquement présents (*smoothies*, graines de chia, produits détox, etc.), d'autres sont propres à des niches (ex. *shakers* protéinés des *fitgirls*). Une quantification nutritionnelle (méthode SU-VI-MAX) de 353 repas, répertoriés dans 98 vidéos, révèle un décalage très important avec les recommandations en faveur d'une alimentation saine (tableau ci-dessous). Les régimes végétariens sont souvent mal construits, en dessous des apports énergétiques recommandés.

Analyse nutritionnelle des vidéos taguées « Une journée dans mon assiette »

		Besoin moyen femme/jour	Analyse par ration			
			Respect des recommandations		Non-respect des recommandations	
			En nombre	En %	En nombre	En %
Apport total	Energétique	2200 kcal/ jour en moyenne	13	13%	85	87%
Protéines		55-85g	28	29%	70	71%
Lipides		58-100g	4	4%	94	96%
Dont acides gras saturés		Moins de 30g	61	62%	37	38%
Glucides		275-330g	48	49%	50	51%
Fibres		30g	30	31%	68	69%
Calcium		900mg	3	3%	95	97%
Fer		16 mg	13	13%	85	87%
Vitamine A		600 microg	2	2%	96	98%
Dont pro-vitamine A		360 microg	93	95%	5	5%
Vitamine C		110mg	45	46%	53	54%
Vitamine D		5 microg	10	10%	88	90%
Vitamine B1		1.1 mg	32	33%	66	67%
Vitamine B 12		2.4 microg	35	36%	63	64%

Source : M. David (p. 331)

L'étude met en évidence un éloignement des schémas traditionnels (repas pris en commun, etc.) et une vision fonctionnelle de l'alimentation, sous influences américaines. Derrière un souci affiché de naturalité et de contrôle, l'auteur relève des paradoxes (recours fréquent aux compléments alimentaires) et « un désir moins assumé : la volonté de mincir ». Il observe également que YouTube peut servir de levier d'apprentissages, voire de relai des préconisations officielles (à ce sujet, voir un [autre article](#)).

Source : HAL
<https://hal.archives-ouvertes.fr/tel-03523390>

Permaculture, retour à la terre et difficultés d'installation

Disponible sur la plateforme france.tv, le documentaire *Nouvelles graines* suit l'installation d'un jeune couple de néo-ruraux sur une ferme des Landes. Ils veulent « revenir » à un mode de vie plus authentique et éthique. Sur sept hectares, ils appliquent les principes de la permaculture : refus des pesticides, des plastiques, complémentarité entre maraîchage et élevage, etc. Les difficultés rencontrées rapidement (charge de travail, problèmes de trésorerie, infestation de limaces) amènent bien des désillusions, qui ne sont pas sans évoquer [le reflux des utopies communautaires](#) des années 1970. « Je ne pense pas qu'on puisse vivre de la permaculture », [a même déclaré](#) le réalisateur.

Source : france.tv

<https://www.france.tv/slash/nouvelles-graines/3137071-nouvelles-graines-le-documentaire.html>

Écologie radicale et désobéissance civile

Une émission de radio s'intéresse aux évolutions de l'écologie politique et à la désobéissance civile. Des archives reviennent sur différents épisodes de contestation du « système agro-industriel » : ZAD de Notre-Dame-des-Landes, barrage de Sivens, blocages d'abattoirs, sabotage récent d'un train de céréales par le Collectif Bretagne contre les « fermes usines ». À partir d'enquêtes sur les nouvelles radicalisations, les invités relient ces mouvements à des formes d'activisme apparues dans les pays anglo-saxons, mais relativisent le risque de passage à l'écoterrorisme en France. Enfin, ils esquissent une comparaison avec le mouvement du Larzac, relevant un recrutement plus urbain, féminin, éduqué et apolitique que par le passé.

Source : France Culture

<https://www.franceculture.fr/emissions/de-cause-a-effets-le-magazine-de-l-environnement/ecoterrorisme-l-ecologie-radicale-est-elle-un-danger-ou-une-necessite>

Lobbying agro-industriel, biocarburants et environnement

Cet article éclaire les coulisses du travail de représentation d'intérêts à Bruxelles. À partir d'archives, d'entretiens et d'observations, l'auteure retrace les inflexions, pendant les décennies 2000-2010, des campagnes d'influence d'une firme agroalimentaire dont les approvisionnements sont impactés par les réglementations en faveur des biocarburants. Ce lobbying a une double face, en direction des eurocrates, mais aussi, en interne, auprès des différents services de l'entreprise, appelés à présenter une « façade institutionnelle unifiée ».

Source : *Actes de la recherche en sciences sociales*

<https://doi.org/10.3917/arss.241.0056>

Les destinations touristiques gourmandes

La revue *Norois* propose une synthèse de la littérature sur « le tourisme lié au plaisir du boire et du manger ». Les recherches anglophones s'intéressent avant tout à la psychologie et aux critères de choix d'une destination, et secondairement aux perceptions du séjour sur place et aux intentions de retour. En contrepoint, les approches francophones plaident pour une approche plus attentive aux « processus de construction d'une destination par l'ensemble des acteurs », ainsi qu'aux représentations sociales et à l'imaginaire.

Source : *Norois*

<https://doi.org/10.4000/norois.11489>

Le loup, un enjeu politique en Idaho

Le *New Yorker* consacre un reportage à la régulation des populations lupines en Idaho (nord-ouest des États-Unis). Il récapitule l'histoire des chasses depuis la colonisation, jusqu'à la réintroduction au milieu des années 1990. En 2021, une loi controversée a ouvert plus largement la possibilité de les abattre, officiellement en réponse aux problèmes de prédation, mais cette mesure a été perçue par les environnementalistes comme une manœuvre pour capter le vote des éleveurs et des chasseurs.

Source : *New Yorker*

<https://www.newyorker.com/magazine/2022/04/04/killing-wolves-to-own-the-libs-idaho>