**Version - Secondaires Métropole**

Quand tu penses au chou tu imagines ça, ça, ou ça, mais le chou c’est aussi :

[*visuel chou chinois + texte en légende*]

[*visuel chou rouge + texte en légende*]

[*visuel chou rave + texte en légende*]

Au total, on compte plus d’une dizaine de variétés différentes

sans compter celui-là [*visuel de bébé dans le chou*]

Tu me diras : « Mais pourquoi se prendre le chou avec autant d’espèces différentes ? »

C’est vrai, ça semblerait plus simple de n’avoir qu’une seule variété de chou, ou de salade, ou qu’un seul type de fromage. Mais on s’ennuierait un peu… et en plus ça voudrait dire : « fini la fondue 3 fromages… dommage » !

Et puis, que deviendraient les villes de Rocamadour, Saint-Nectaire, ou Maroilles, sans leur fromage ?

Les connais-tu ces fromages qui portent des noms de lieux ?

Ces fromages, ils peuvent porter la mention AOP ou encore IGP.

Car lorsque tu reconnais ces logos, cela te garantit que ton produit a été élaboré en totalité ou en partie sur un même territoire.

Et ça marche aussi pour les fruits et légumes.

Si tu supportes un club dans ta région, pourquoi pas ses produits ?

La richesse de la France c’est :

* la diversité de ses cultures,
* le savoir-faire de ses producteurs.

Manger varié, c’est bon pour la santé ! Les fruits et légumes que tu manges sont riches en vitamines, en minéraux et en fibres. Tu en as besoin pour être à l’aise dans tes baskets !

Quant aux produits laitiers, ils t’apportent du calcium et sont indispensables pour tes os et tes muscles. De quoi bien pédaler pour aller à tes cours.

Et si en classe tes efforts ne sont pas toujours récompensés comme tu le souhaiterais … Réjouis-toi de voir ce signe [*visuel AB*] sur les étiquettes.

C’est le logo de l’Agriculture Biologique.

Il garantit un mode de production et de transformation respectueux de l’environnement, du bien-être animal et de la biodiversité. Sympa, non ?

Si tu préfères les artichauts aux rutabagas, si tu préfères le lait au yaourt ou au fromage,

c’est ton droit ! Les goûts et les couleurs, ça ne se discute pas !