liste

MANGEZ AU MOINS
5 FRUITS ET LÉGUMES
PAR JOUR

PAPAYE

LAIT ET PRODUITS LAITIERS
PRIVILÉGIEZ LES PRODUITS «NATURE»,
LES PLUS RICHES EN CALCIUM,
LES MOINS GRAS ET LES MOINS SUCRÉS
COMME LE LAIT, LE YAOURT,
LE FROMAGE BLANC...

YAOURT NATURE

YAOURT NATURE

YAOURT NATURE

YAOURT NATURE

Lait

PRATIQUEZ
AU MOINS 1 H D'ACTIVITÉ PHYSIQUE
PAR JOUR D'INTENSITÉ
MODÉRÉE À ÉLEVÉE

NOM ET PRÉNOM

CLASSE

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION

fruits & légumes à l'école

lait & produits laitiers à l'école

FranceAgriMer

Ne pas jeter sur la voie publique - © 2019 - Association Eveil - neodigital

MOTS MÊLÉS

LES FRUITS DE SAISON

Chaque île a ses fruits particuliers suivant les conditions météorologiques et les sols.

CONSIGNE

À tes crayons de couleurs !
***Retrouve** ces fruits des îles dans la grille et entoure-les de la bonne couleur. Observe-les de haut en bas ou de gauche à droite.*

LA RÉUNION (entoure en orange)
- ~~LETCHI~~
- TAMARIN
- ANONE

LES ANTILLES (entoure en bleu)
- ACEROLA
- MARACUJA
- LIME

L	H	L	E	G	O	Y	A	V	E	P	Y	Q
T	A	M	A	R	I	N	K	L	D	A	A	W
A	C	E	R	O	L	A	Z	A	X	P	N	C
I	R	Z	E	P	I	T	A	Y	A	A	O	U
C	A	R	A	M	B	O	L	E	K	Y	N	P
M	A	R	A	C	U	J	A	I	P	E	E	U
L	I	M	E	L	E	T	C	H	I	L	B	A
G	V	F	M	C	O	R	O	S	S	O	L	Ç
L	O	X	E	W	W	Z	R	G	P	Q	Y	U

GUYANE (entoure en vert)
- PITAYA
- CARAMBOLE
- CUPUAÇU

MAYOTTE (entoure en jaune)
- COROSSOL
- GOYAVE
- PAPAYE

MOTS MANQUANTS

LE LAIT ET LES PRODUITS LAITIERS

La chèvre, la vache et la brebis produisent du lait après avoir eu un petit.
Nous pouvons boire ce lait, le transformer en yaourt ou le déguster en fromage.

CONSIGNE

***Complète** ce texte grâce à ces 3 mots :*
BREBIS - VACHE - CHÈVRE

LA ..... NORMANDE À UNE ROBE BLANCHE AVEC DES TACHES MARRONS.

LA ..... BÊLE OU CHEVROTE.

LA ..... ET SON AGNEAU AIMENT MANGER DE L'HERBE.

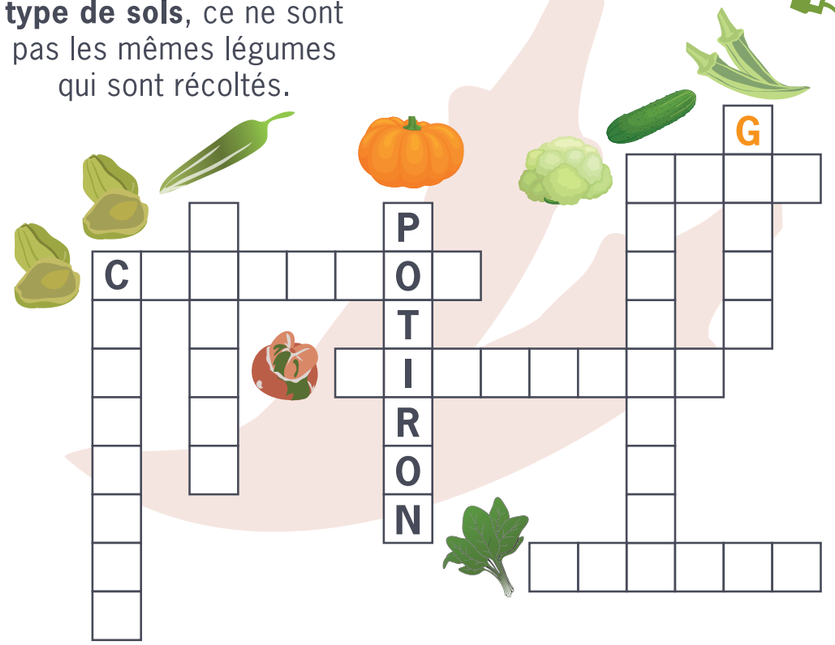
MOTS FLÉCHÉS

LES LÉGUMES DE SAISON

Suivant les conditions météorologiques et le type de sols, ce ne sont pas les mêmes légumes qui sont récoltés.

CONSIGNE

À tes crayons de couleurs !
*1. **Complète** la grille et découvre les légumes selon les régions.*



*2. **Entoure-les** de la couleur des régions où on a l'habitude de les voir !*

- GUYANE
- MAYOTTE
- LA RÉUNION
- LES ANTILLES

À RELIER

CUISINER LES FRUITS ET LES LÉGUMES

Les fruits et les légumes frais **permettent de réaliser des plats délicieux.**

CONSIGNE

***Relie** les points qui partent des fruits ou des légumes aux plats qui les contiennent. Plusieurs flèches sont possibles.*

CHRISTOPHINE	PIMENT	PAPAYE	MANGUE VERTE
ACHARD	COLOMBO	GRATIN DE CHRISTOPHINE	GÂTEAU CHOUCHOU

ÉLÉMENTAIRE/OUTRE-MER