

Famille : Rosacées

Genre : *Prunus*, Sous-genre : *Cerasus*

Section : *Eucerasus*. Elle comprend, entre autres, trois espèces dont sont issues l'ensemble des variétés de cerises cultivées : *P. avium* (bigarreau et guigne), *P. cerasus* (griotte et amarelle) et *P. acida* (cerise royale ou anglaise).

La Cerise



Les cerisiers doux issus du *Prunus avium* sont généralement de grande taille (environ 15 m de haut), à port érigé et peuvent être cultivés jusqu'à 1000 m d'altitude. Le tronc est rectiligne et l'écorce, lisse et grise, se renouvelle par exfoliation, autrement dit, elle pèle. Ils fleurissent entre le 15 mars et le 15 avril, selon que les variétés soient précoces ou tardives. Les fleurs résistent jusqu'à -2°C, mais elles craignent les vents violents et le brouillard.

Il existe plusieurs centaines de variétés de cerises douces. On distingue généralement les guignes (fruits mous à chair douce et jus colorant) réservées à la fabrication du kirsch, des bigarreaux (fruits croquants à chair ferme et sucrée) que l'on vend comme fruit de bouche. Parmi les variétés les plus connues, citons : Burlat, Reverchon, Van, Summit ou la Napoléon à fruit jaune.



Origine

Le *Prunus avium*, cerisier des oiseaux ou merisier, est à l'origine des variétés de cerises douces. Il croît à l'état sauvage en France, en Europe, au Moyen-Orient et dans la région du Caucase. Selon toute vraisemblance il a été propagé en grande partie grâce aux oiseaux très friands de son fruit.

Fruit connu dès l'Antiquité, les Grecs semblent être les premiers à l'avoir greffé, se servant du merisier comme porte-greffe, mais la domestication du cerisier datait de bien avant. Par la suite, les Romains vont se réapproprier la technique des Grecs et vont la diffuser au gré de leurs indexations.

Au Moyen-Age, la cerise entre dans les menus ; crue ou cuite dans le vin, elle est servie comme dessert. Elle sera introduite en Amérique par les colons anglais vers 1629 au moment des grandes découvertes. Parmi les conquis, on compte deux illustres personnages : le roi Louis XIV en raffolait et a encouragé son développement en favorisant la recherche de nouvelles variétés ; Napoléon Ier, quant à lui, à tout simplement donné son nom à une cerise qu'il adorait.

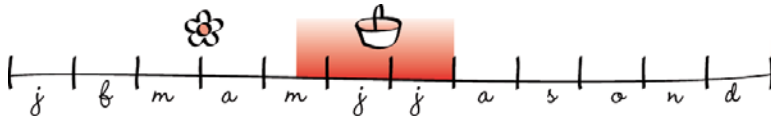
De nos jours, on trouve des cerisiers dans de nombreux pays des zones tempérées et sur tous les continents. La production française de cerise de bouche est répartie dans 3 bassins principaux : Rhône-Méditerranée (Gard, Pyrénées-Orientales, Vaucluse, Bouches-du-Rhône, Ardèche, Drôme et Rhône), Grand Sud-ouest (Tarn-et-Garonne, Lot-et-Garonne) et Centre Val-de-Loire (Loiret, Yonne).

Atouts nutritionnels

La cerise, le plus sucré des fruits rouges, nous fournit environ 68 kcal aux 100 g (284 kJ), et une quantité intéressante de vitamine C (15 mg aux 100 g) et de provitamine A. Sa richesse en potassium lui donne des propriétés diurétiques et ses fibres stimulent le fonctionnement intestinal.



Floraison et cueillette



Comment ça pousse ?

Le cerisier doux a longtemps partagé le terrain avec l'olivier, l'amandier et la vigne. Il préférerait le climat méditerranéen, c'est-à-dire tempéré et protégé des vents du nord. Mais de nos jours, des variétés plus résistantes ont été obtenues. Il a besoin d'un sol profond et bien drainé et apprécie le froid hivernal, s'il n'est pas trop rigoureux. Il lui est nécessaire pour tuer les parasites et lui apporter quelques mois de repos. Mais le soleil lui est aussi vital : un manque d'ensoleillement peut entraîner une baisse de qualité de la production ainsi qu'un dénudement de l'arbre. Le cerisier n'a pas un grand besoin en eau hormis avant la floraison, tandis qu'au moment de la récolte, une forte pluie peut faire éclater les fruits, entraînant leur pourrissement.

On reproduit le cerisier par greffage. Il s'agit de prélever sur la variété dont on souhaite avoir les fruits un bourgeon naissant et d'apposer ce morceau liber* contre liber sur un porte-greffe (jeune arbre enraciné, de préférence compatible avec l'espèce fruitière que l'on désire obtenir).

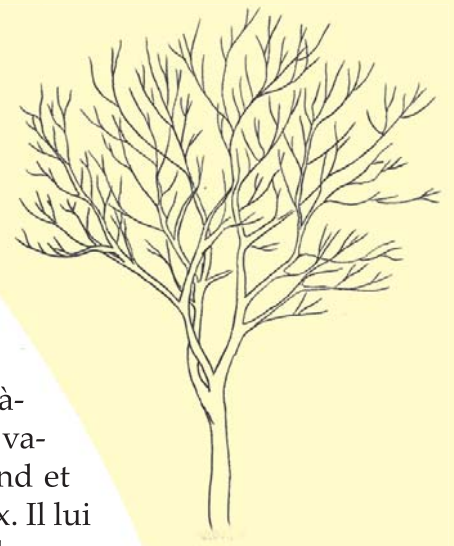
Le cerisier est un arbre résistant. Une apparition de gomme est un bon indicateur de l'état de l'arbre : contrariée dans sa circulation, la sève s'épaissit, obstrue les canaux séveux et déchire les tissus de l'écorce, s'écoulant en un suc épais, clair qui se solidifie peu à peu. Les maladies et ravageurs les plus couramment observés sont la moniliose et la mouche de la cerise.

Sur le plan botanique, la cerise est une drupe*. Il s'agit d'un fruit charnu à noyau, de forme sphérique, de couleur généralement rouge plus ou moins foncé, plus rarement jaune.

Goûts & utilisations...

Après la fraise, la cerise est le plus populaire des fruits rouges. C'est un fruit fragile que l'on cueille à la main. Il faut le ramasser à maturité et de préférence avec son pédoncule. Sa période de production principale se situe entre juin et juillet. Les cerises se consomment aussitôt cueillies, car elles ne se conservent pas très longtemps, aussi vaut-il mieux en acheter peu, mais plus souvent. Pour prolonger ce plaisir toute l'année, les cerises peuvent aussi être congelées.

La cerise n'est pas la seule partie comestible du cerisier, les pédoncules ou queues de cerise sont consommés pour leurs vertus diurétiques. Enfin le bois de cerisier et de merisier est très souvent utilisé en ébénisterie et en marqueterie.



*liber : tissu placé entre le bois et l'écorce de l'arbre dans lequel la sève circule.

*drupe : fruit charnu à noyau.

Contes, légendes...

Un jour, une des favorites espagnoles du roi maure Abderraman III fut prise de mélancolie et lui demanda de voir la neige en avril. Voulant satisfaire son caprice, il l'emmena dans la vallée perdue, sise au pied des monts Gredos dans la région actuelle de l'Estrémadure, pour lui montrer le blanc tapis de fleurs blanches que répandent des milliers de cerisiers en fleurs. La jeune favorite conquise perdit sa mélancolie et le jeune roi ordonna que l'on plante dans son jardin l'arbre qui lui avait rendu le sourire.

Symbolique

Au Japon, le cerisier, sakura en japonais, est surtout planté pour ses qualités ornementales. Sa floraison est attendue dans de nombreuses régions du Japon. On continue à offrir, lors d'un mariage, une infusion de fleurs de cerisier aux invités, gage de prospérité pour les nouveaux époux. Ces fleurs symbolisent la pureté car elles sont liées à la nouvelle saison et, en même temps, la précarité car elles sont fragiles et éphémères.