



L'almanach spécial DROM des cantines

L'almanach des cantines s'enrichit : astuces, équilibre et saveurs tout au long de l'année".

À l'occasion de cette nouvelle rentrée scolaire, la chronique « menus » de l'almanach s'enrichit d'une grille de propositions de quatre semaines de déjeuners spécifiquement réalisée pour les collégiens des Départements et Régions d'Outre-mer.

Ces menus, sont inspirés du livret de recettes réunionnaises pour la restauration scolaire, financé par la DAAF (Direction de l'Alimentation, de l'agriculture et de la Forêt) de la Réunion et dont l'objectif est de favoriser la présentation de menus équilibrés à base de produits locaux et de saison, aux pensionnaires des restaurants scolaires. Ce livret contient différentes fiches techniques.

Pour plus d'information :

http://www.daaf974.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/educ_livret-recettes-restauration-scolaire_cle0dac4a-1.pdf





ALIMENTATION
NOTRE MODÈLE
ADEL'AVENIR

L'Almanach des cantines – Février 2015

Semaine 2 au 6 février 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
entrée	Avocat crevettes Salade de crudités	Friand à la viande Samoussas à la viande	Tomate & fromage Salade de chou & allumettes de fromage	Soupe chinoise Salade de lentilles	Pomelos Carottes râpées
plat	Poulet coco Riz blanc & lentilles	Sauté de bœuf Carottes Riz blanc	Cari de thon massalé Riz & pois du Cap	Porc à l'aigre doux Haricots verts Riz blanc	Pavé de poisson pané Ratatouille
dessert	Fromage blanc au miel Fromage blanc nature	Mangue Banane	Salade de fruits Ananas au sirop	Orange Ananas	Camembert pays Mont Bebour

Légumes et fruits de saison – recettes du mois

L'Almanach des cantines - Février 2015

ALIMENTATION
NOTRE MODELE
ADEL'AVENIR

Semaine 9 au 13 février 2015				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
entrée	Salade verte Chou rouge en salade	Friand au fromage Tarte au fromage	Melon Céleri râpé sauce moutarde	Salade de cœur de palmier Betterave vinaigrette
plat	Omelette Frites	Rôti de dinde Petits pois	Rougail saucisse Zembrocal pommes de terre	Filet de poisson meunière Gratin de chouchou
dessert	Yaourt nature Yaourt aux fruits	Banane	Cap noir Saint Paulin	Flan au coco Brownies au chocolat
				Bâtonnets de légumes & sauce au fromage Salade verte aux dés de fromage Navarin d'agneau Riz & haricots rouges Orange Pomme

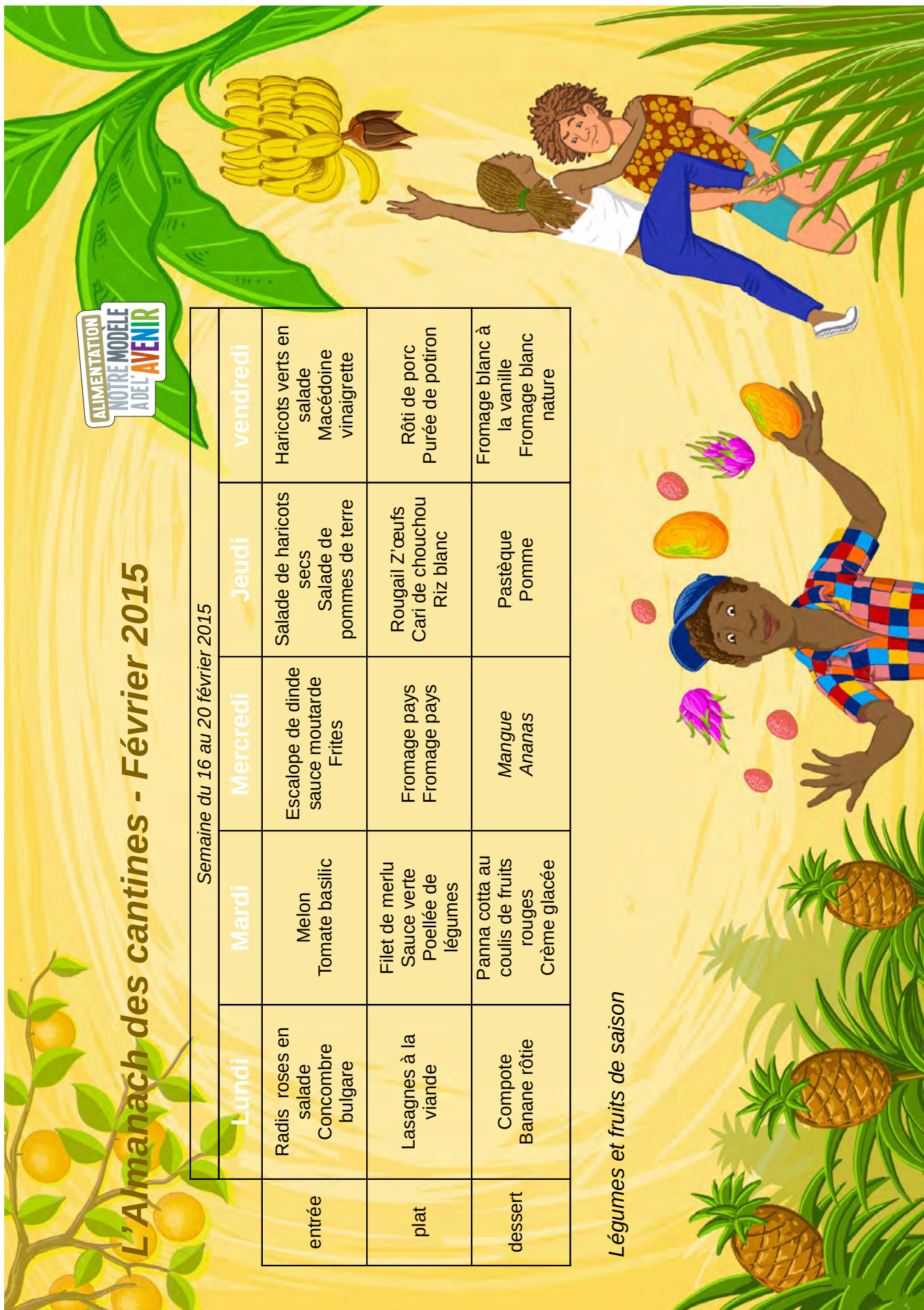
Légumes et fruits de saison

L'Almanach des cantines - Février 2015



Semaine du 16 au 20 février 2015				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
entrée	Radis roses en salade Concombre bulgare	Melon Tomate basilic	Escalope de dinde sauce moutarde Frites	Salade de haricots secs Salade de pommes de terre
plat	Lasagnes à la viande	Filet de merlu Sauce verte Poellée de légumes	Fromage pays Fromage pays	Rougail Z'œufs Cari de chouchou Riz blanc
dessert	Compote Banane rôtie	Panna cotta au coulis de fruits rouges Crème glacée	Mangue Ananas	Fromage blanc à la vanille Fromage blanc nature

Légumes et fruits de saison



L'Almanach des cantines – Février 2015

ALIMENTATION
NOTRE MODÈLE
ADEL
AVENIR

Semaine du 23 au 27 février 2015				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
entrée	Salade de poivrons & fromage Salade italienne (cœurs artichaut & copeaux de fromage)	Salade de papaye verte Avocat en salade	Salade de tomate Salade verte	Caroline au fromage Pizza reine
plat	Cari de poisson Riz & pois blancs	Œufs & épinards béchamel	Porc sauté aux germes de soja Riz & lentilles	Poulet à l'arachide Haricots mange tout Riz blanc
dessert	Ananas Pêche	Tarte banane chocolat Banane coco au four	Entremets vanille Entremets caramel	Fromage Pays Fromage Pays

Légumes et fruits de saison

