



# Baromètre de la perception de l'alimentation

Étude réalisée pour le Ministère de l'Agriculture et de la Pêche

20 juin 2006

# Note méthodologique

**L'Institut BVA a réalisé une enquête auprès d'un échantillon national représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.**

**1025 personnes ont été interrogées du 25 avril au 4 mai 2006 en face-à-face à leur domicile.**

**Méthode des quotas appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, PCS du chef de famille, après stratification géographique par région et catégorie d'agglomération.**

# Plan de la présentation

## **II. Les habitudes alimentaires des Français**

- A. Les habitudes d'achat en matière d'alimentation des Français**
- B. Les habitudes alimentaires des Français en dehors de chez eux**
- C. L'opinion des Français quant aux enjeux de l'alimentation dans notre société**

## **III. La perception des Français sur les relations entre alimentation et santé, et sur la qualité alimentaire**

- A. L'alimentation et la santé**
- B. Les critères d'évaluation de la qualité**

## **IV. Le regard des Français sur les risques alimentaires et les crises sanitaires**

- A. Les risques liés à l'alimentation**
- B. L'information en période de crise sanitaire**

# I. Les habitudes alimentaires des Français

# **A. Les habitudes d'achat en matière d'alimentation des Français**

# Le budget moyen des Français consacré à l'alimentation (budget moyen par unité de consommation) (1/2)

Q27. Chaque semaine, à combien s'élèvent les dépenses d'alimentation de votre foyer?

Moins de 30 Euros	7%
De 30 à 49 Euros	24%
De 50 à 74 Euros	31%
De 75 à 100 Euros	13%
De 100 à 149 Euros	10%
150 Euros et plus	2%
(Ne sait pas)	13%

Budget moyen par UC → 64 euros

Revenu par UC	Budget moyen par UC (en euros)
Moins de 750 Euros	50
De 750 à 999 Euros	55
De 1000 à 1499 Euros	64
De 1500 à 1999 Euros	71
2000 Euros et plus	78

# Le budget moyen des Français consacré à l'alimentation (budget moyen par unité de consommation) (2/3)

Q27. Chaque semaine, à combien s'élèvent les dépenses d'alimentation de votre foyer?

(en %)	Moins de 30 euros	30 à 49 euros	50 à 74 euros	75 à 100 euros	100 à 149 euros	150 euros et plus	(NSP)
<b>Revenu par UC</b>							
Moins de 750 euros	14	39	27	11	2	1	6
750 à 999 euros	13	30	35	10	5	1	6
1000 à 1499 euros	3	27	39	13	11	1	6
1500 à 1999 euros	6	16	35	17	11	5	10
2000 euros et plus	1	13	36	17	18	5	10
<b>CSP du chef de famille</b>							
Agriculteur	12	28	36	0	0	0	24
Cadre supérieur	3	19	31	17	13	5	12
Profession intermédiaire	5	24	35	13	11	4	8
Employé	8	32	33	8	6	2	11
Ouvrier	9	29	32	12	7	2	9

# Le budget moyen des Français consacré à l'alimentation (budget moyen par unité de consommation) (3/3)

Q27. Chaque semaine, à combien s'élèvent les dépenses d'alimentation de votre foyer?

(en %)	Moins de 30 euros	30 à 49 euros	50 à 74 euros	75 à 100 euros	100 à 149 euros	150 euros et plus	(NSP)
<b>Habitat</b>							
Commune rurale	5	22	29	17	7	1	19
Moins de 20 000 hab.	6	24	24	13	13	3	17
20 000 à 100 000 hab.	9	25	39	9	6	3	9
Plus de 100 000 hab.	7	24	35	13	12	3	6
Agglo. parisienne	7	27	27	8	12	5	14
<b>Région</b>							
Région parisienne	6	26	25	9	15	6	13
Bassin parisien	10	25	27	14	8	1	15
Nord	8	19	36	11	11	1	14
Ouest	1	29	36	12	5	2	15
Est	6	22	27	19	11	3	12
Sud Ouest	10	24	38	8	7	4	9
Centre Est	7	23	31	11	10	4	14
Méditerranée	6	19	37	16	15	0	7

# Les critères déterminant le lieux où effectuer les achats alimentaires

Q11. Parmi les critères suivants, lequel détermine le plus le choix du lieu où vous achetez vos aliments ? En 1er ? En 2ème ? En 3ème ? En 4ème ?

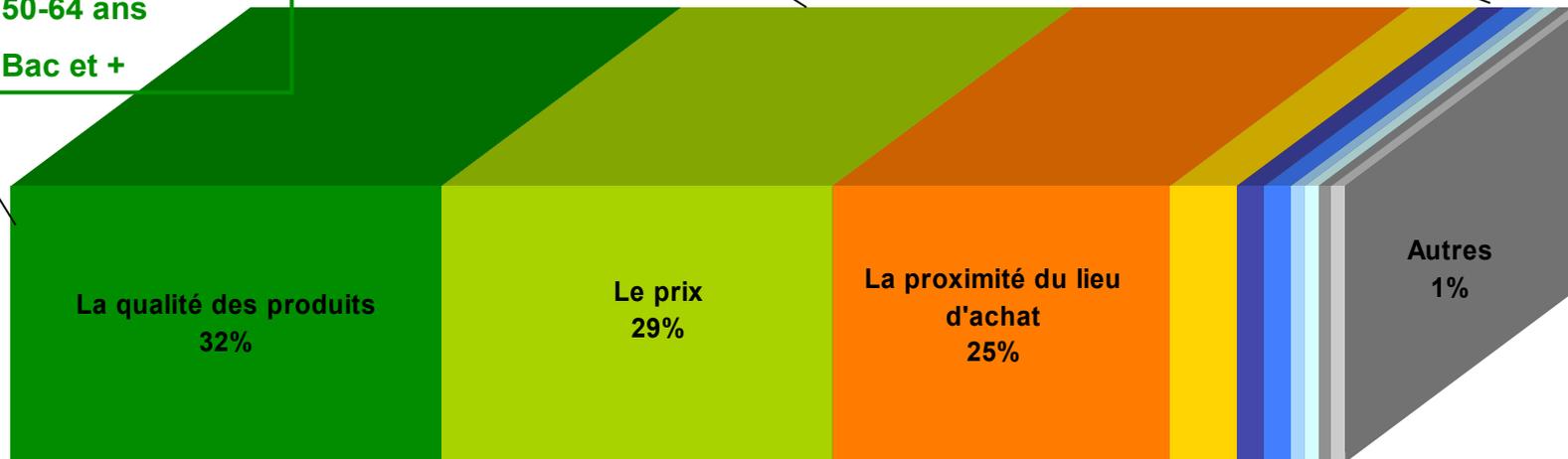
1er cité

- 42% des revenus par UC > 2000€
- 40% des 50-64 ans
- 35% des Bac et +

- 44% des 15-24 ans
- 38% des revenus par UC < 1000€
- 33% des hommes contre 26% des femmes

La qualité de l'accueil et les conseils donnés par le commerçant  
2%

La renommée du magasin ou du commerçant  
2%



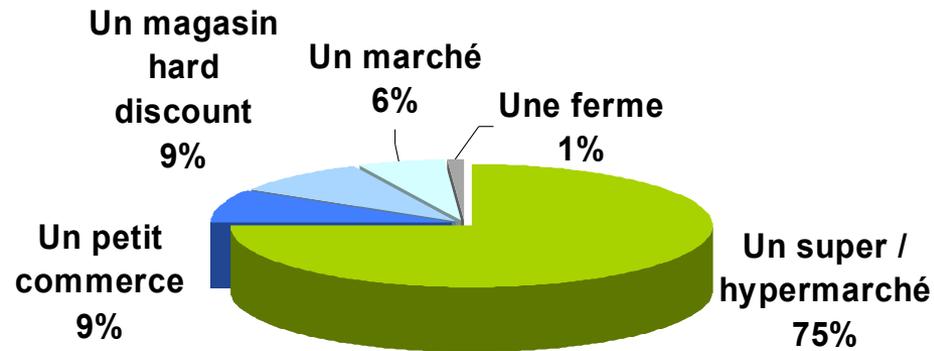
- 33% des personnes seules
- 32% des 65 ans et +
- 30% commune rurale et 28% agglomération parisienne vs. 19% des communes de 20 000 à 100 000 hab.

- La possibilité de stationnement  
1%
- La présentation des produits  
1%
- Les horaires  
1%

# 3 Français sur 4 font leurs achats alimentaires dans un supermarché (1/2)

Q12. Chez qui vous approvisionnez-vous le plus souvent pour vos achats alimentaires ? En 1er ? En 2ème ? En 3ème?

1er cité



## Supermarché / hypermarché

### - Age:

80% des 25-34 ans vs. 71% des 65 ans et +

### - Revenus:

82% des revenus par UC compris entre 1000€ et 1500€ vs. 71% revenus par UC inférieurs à 750€

### - Région :

86% Ouest vs. 65% Centre Est et 70% Sud Ouest

# 3 Français sur 4 font leurs achats alimentaires dans un supermarché (2/2)

Q12. Chez qui vous approvisionnez-vous le plus souvent pour vos achats alimentaires ? En 1er ? En 2ème ? En 3ème ?

1er cité

## Petit commerce

(Rappel ensemble : 9%)

- Age:

5% des 25-34 ans vs. 16% des 65 ans et +

- CSP :

9% cadres sup. vs. 3% ouvriers

- Région :

10% Sud Ouest et 15% Centre Est vs. 6% bassin parisien

- Composition du foyer:

13% des personnes seules vs. 4% des foyers de 4 personnes

## Hard discount

(Rappel ensemble : 9%)

- Age:

13% des 15-24 ans vs. 6% des 65 ans et +

- CSP :

8% cadres sup. vs. 12% employés et 16% ouvriers

- Région :

16% Méditerranée, 14% Sud Ouest, 11% Nord et Bassin parisien vs. 2% Ouest

- Composition du foyer :

13% des foyers de 5 personnes et + vs. 9% des personnes seules

## Marché

(Rappel ensemble : 6%)

- Age:

2% des 15-24 ans vs. 9% des 50-64 ans

- CSP :

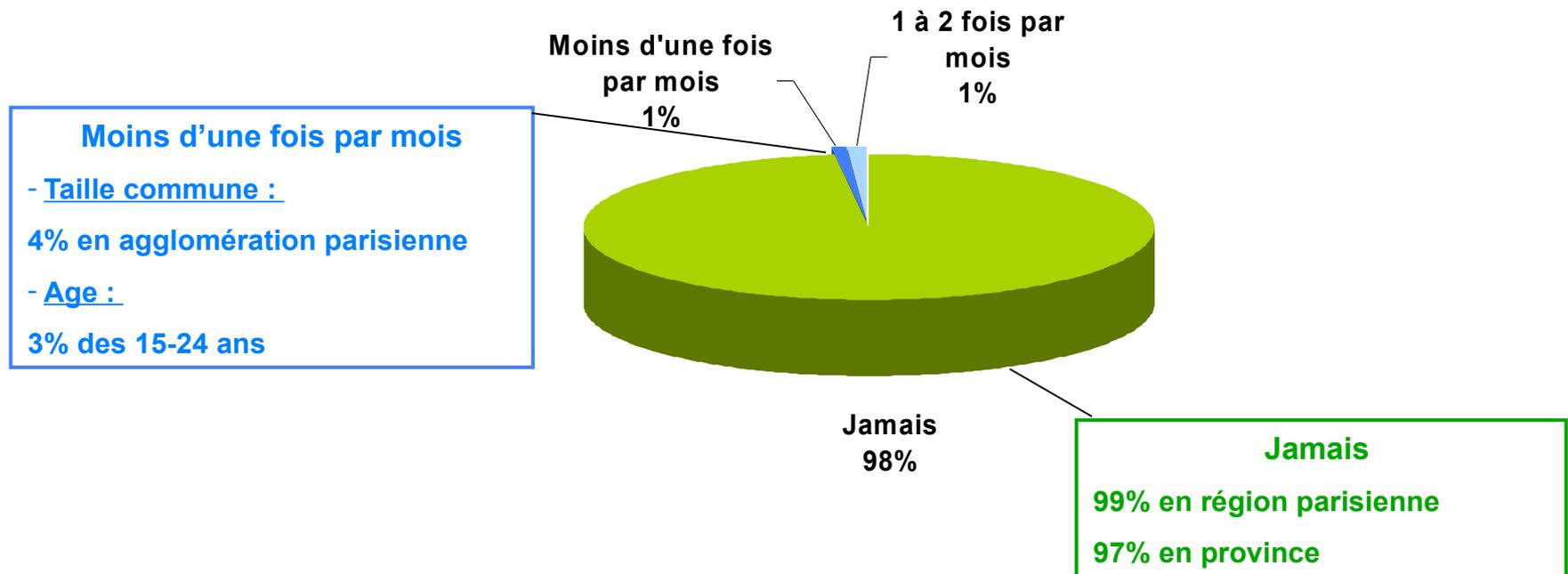
14% des cadres sup. vs. 3 à 6% des autres CSP

- Région :

13% région parisienne et 9% Centre Est vs. 2 à 5% des autres région

# L'utilisation d'Internet pour les achats alimentaires est encore marginale

Q13. Avez-vous recours à Internet pour vos achats alimentaires ?



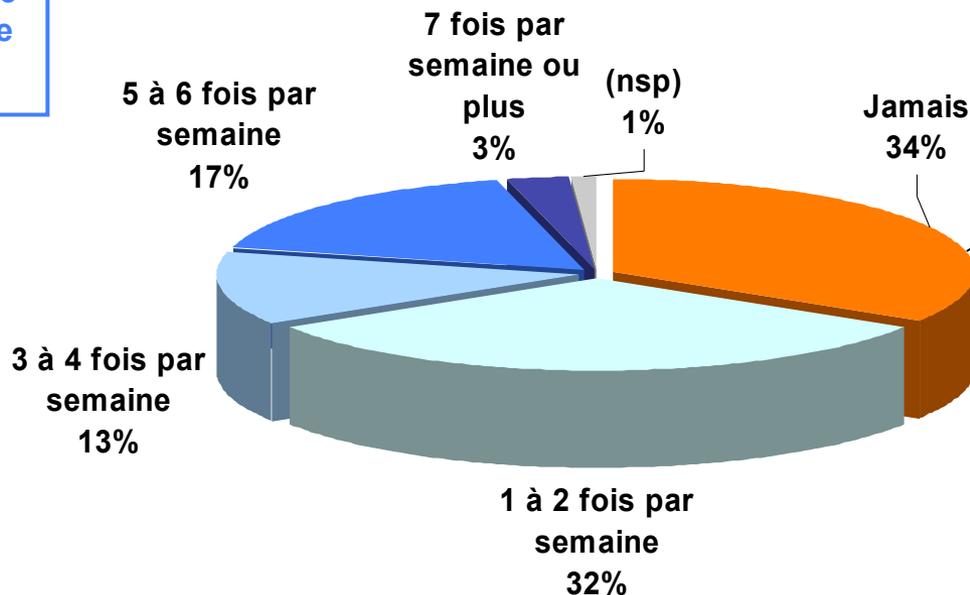
## **A. Les habitudes alimentaires des Français en dehors de chez eux**

# Les 2/3 des Français prennent au moins une fois par semaine un repas hors de leur domicile

Q1. Généralement, combien de fois par semaine prenez-vous un repas hors de votre domicile ?

ST Au moins une fois par semaine

65%



## Jamais

### - Age :

61% des 65 ans et + contre 8% des 15-24 ans

### - CSP :

47% des inactifs

31% des employés et 28% des ouvriers vs. 15% des cadres sup. et 8% des prof. Int.

### - Revenus :

44% des revenus par UC inf à 750€ vs. 24% des revenus >2000€

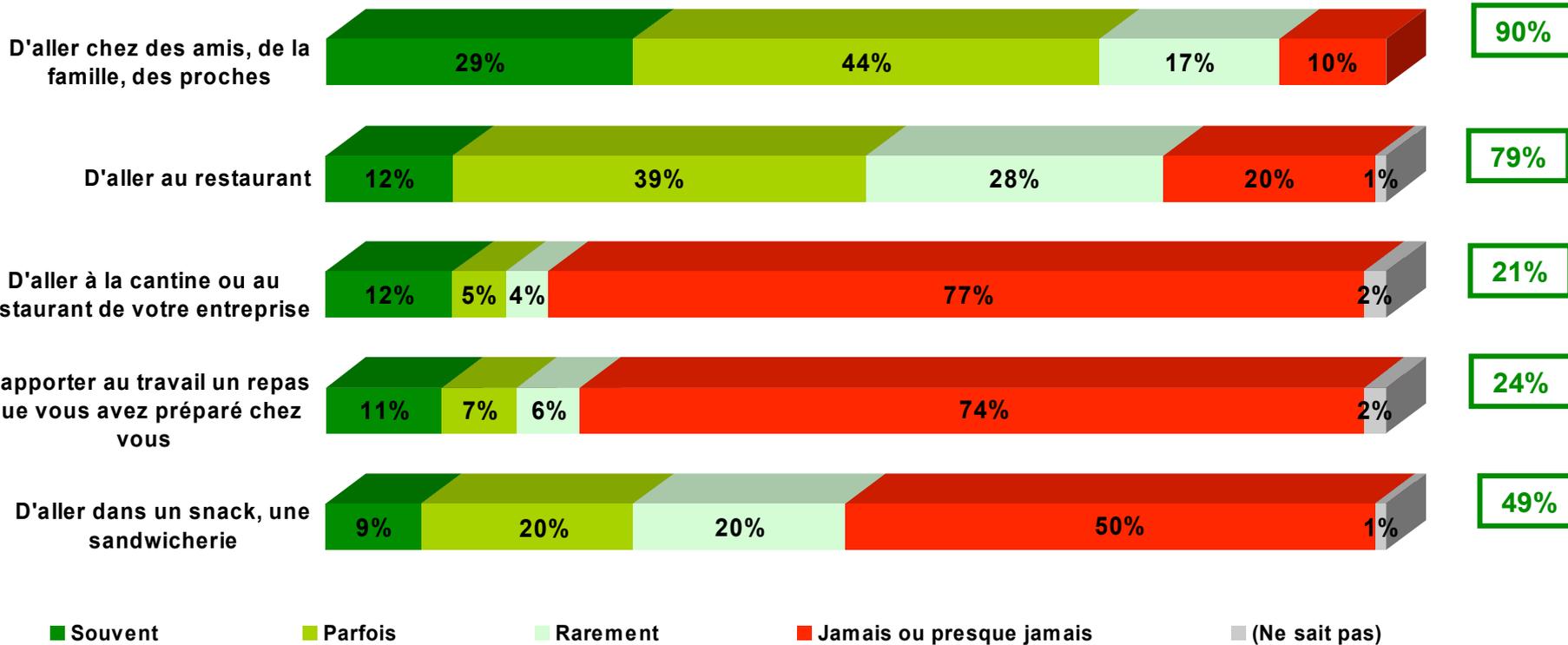
### - Taille commune :

45% des communes rurales vs. 18% aggro parisienne

# Des repas hors du domicile souvent pris à l'occasion de sorties

Q2. Lorsque vous prenez un repas hors de votre domicile, vous arrive-t-il souvent, parfois, rarement, jamais ou presque jamais... (Rotation aléatoire des items)

ST Souvent, parfois ou rarement



# Quand ils prennent un repas hors de chez eux, les Français y consacrent du temps

## Q3. Et le plus souvent, lorsque vous prenez un repas hors de chez vous...

<b>Vous ne faites que manger</b>	<b>80%</b>	→
<b>Vous faites autre chose en même temps</b>	<b>18%</b>	
<b>(Ne sait pas)</b>	<b>2%</b>	

## Q3Bis. Et combien de temps y consacrez-vous...

Base : Ceux ayant répondu « Vous ne faites que manger »

<b>Une heure ou plus</b>	<b>39%</b>
<b>Entre 30 et 59 minutes</b>	<b>42%</b>
<b>Moins d'une demi-heure</b>	<b>19%</b>

### Vous faites autre chose en même temps

-26% des 15-24 ans contre 10% des 65 ans et +

-24% des salariés du public contre 15% des salariés du privé

-28% des professions intermédiaires contre 15% des ouvriers

-27% des hab de l'agglomération parisienne 12% des hab des communes rurales contre

### Une heure ou plus

-61% des 65 ans et + contre 17% des 15-24 ans

-44% des hab des communes rurales contre 30% des hab de l'agglomération parisienne

# Les plats principaux consommés hors domicile

Q4. Quel est le plat principal que vous consommez le plus souvent lorsque vous prenez un repas hors de votre domicile ? [ Question ouverte – Réponses spontanées]

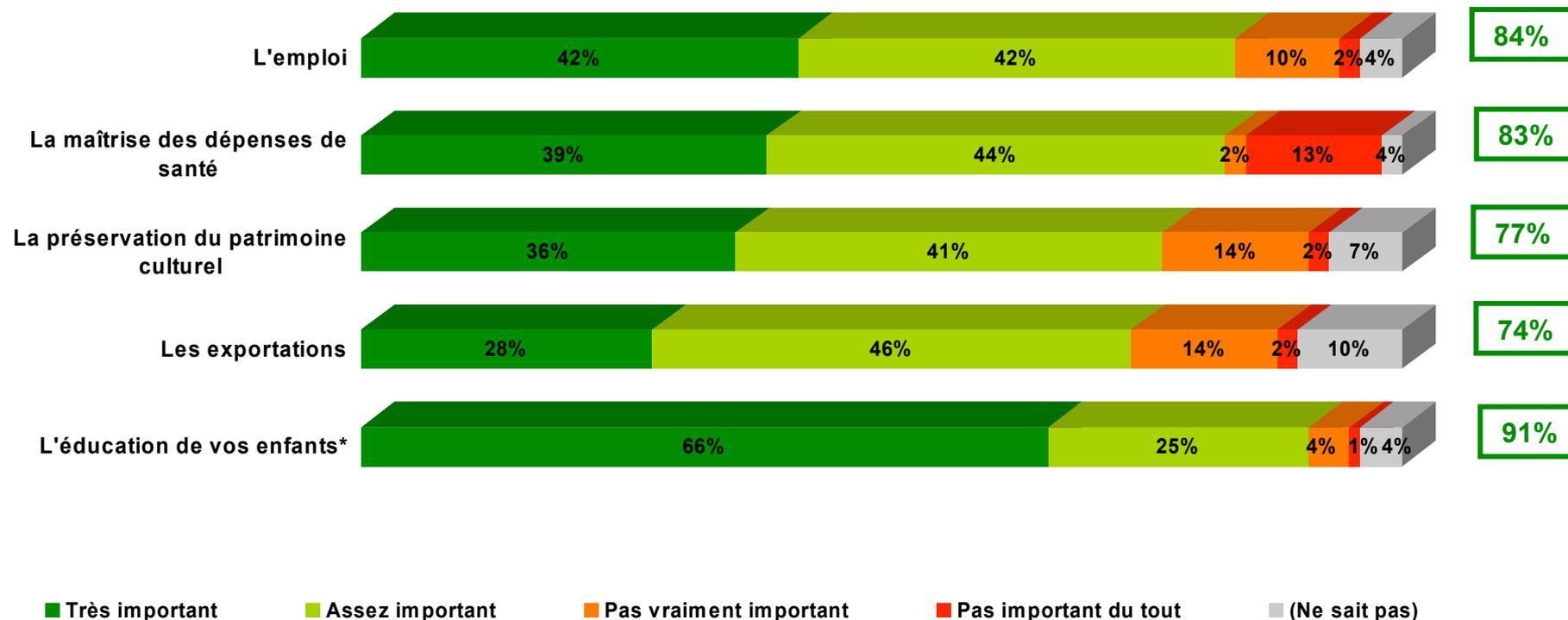
<b>Viande ou plats composés de viande</b>	<b>33%</b>
<b>Poisson ou plats composés de poisson</b>	<b>14%</b>
<b>Tout type de sandwichs</b>	<b>13%</b>
<b>- Dont hamburgers ou hamburger-frites</b>	<b>3%</b>
<b>Frites ou plats accompagnés de frites</b>	<b>12%</b>
<b>-Dont hamburger-frites</b>	<b>2%</b>
<b>-Dont entrecôte / steak – frites</b>	<b>6%</b>
<b>Plats accompagnés de légumes</b>	<b>12%</b>
<b>Plats variables (en fonction du menu, des plats préparés emmenés...)</b>	<b>10%</b>
<b>Plats composés de féculents (hors frites)</b>	<b>10%</b>
<b>Légumes / salades composées / crudités</b>	<b>8%</b>
<b>Cuisine du monde</b>	<b>8%</b>
<b>- Dont pizza</b>	<b>4%</b>
<b>Plats en sauce / plats mijotés</b>	<b>2%</b>
<b>Autre</b>	<b>3%</b>
<b>Aucun</b>	<b>1%</b>
<b>(Ne sait pas)</b>	<b>3%</b>

## **A. L'opinion des Français quant aux enjeux de l'alimentation dans notre société**

# L'alimentation, un enjeu reconnu

Q7. Diriez-vous que, en France, l'alimentation constitue un enjeu très important, assez important, pas vraiment important, ou pas important du tout pour...

ST Important



\* Base : Personnes ayant des enfants

# I. La perception des Français sur les relations entre alimentation et santé, et sur la qualité alimentaire

## **A. L'alimentation et la santé**

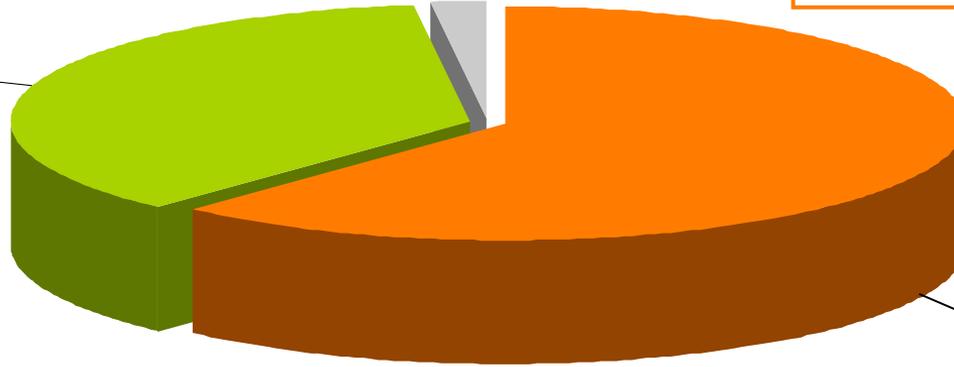
# Les 2/3 des Français ont une conception hédoniste de l'alimentation

Q8. De laquelle des deux affirmations suivantes vous sentez-vous le plus proche ?

L'alimentation doit avant tout être un moyen de prévenir les problèmes de santé  
36%

(Ne sait pas)  
2%

L'alimentation doit avant tout être un plaisir  
62%



**L'alimentation doit avant tout être un plaisir**

- 65% des revenus par UC sup. à 1500 € vs. 58% revenus par UC inf à 750€
- 72% des 15-24 ans contre 48% des 65 ans et +
- 71% des personnes Bac et + contre 57% Inf au Bac
- 67% en agglomération parisienne contre 60% en commune rurale
- 65% des hommes contre 60% des femmes

# 15% des Français suivent un régime alimentaire, avant tout pour des raisons médicales

## Q5. Suivez-vous un régime alimentaire particulier ?

Oui 15%

Non 85%

## Q6. Pour quelle raison ?

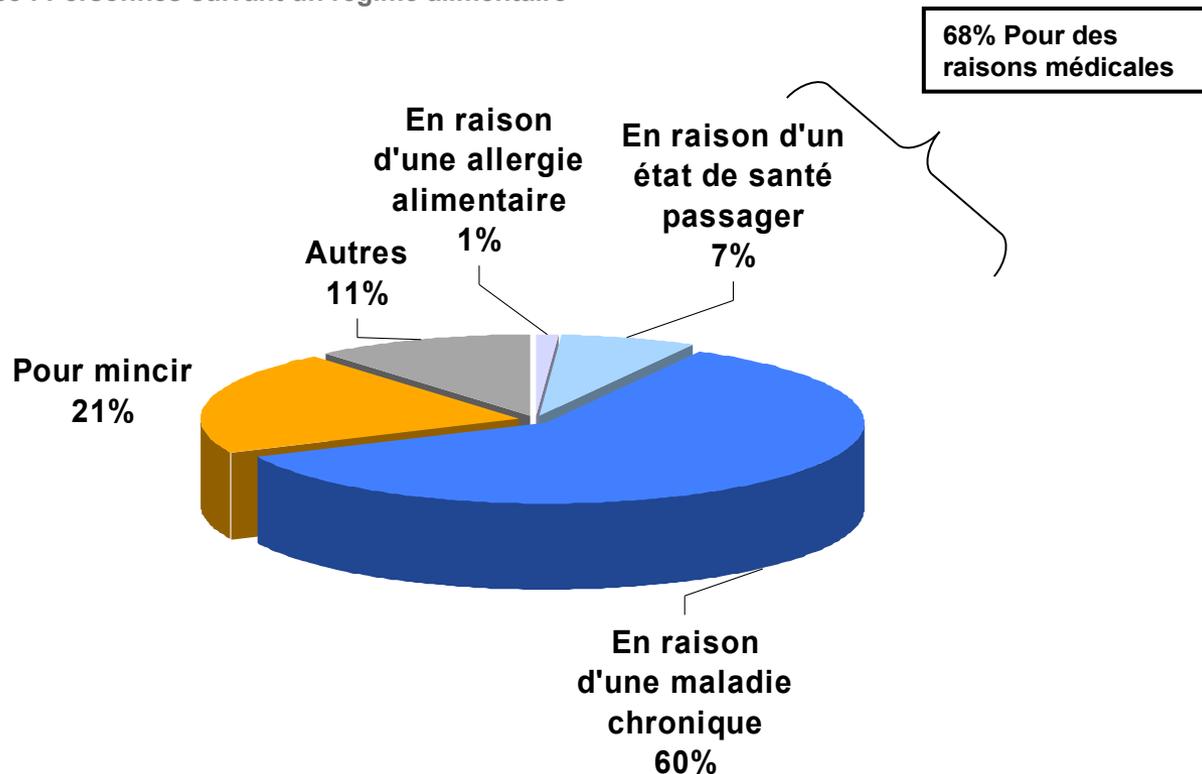
Base : Personnes suivant un régime alimentaire

### Oui

-27% des 65 ans et + contre 3% des 15-24 ans

-22% des personnes seules contre 7% des personnes vivant dans des foyers composés de 4 personnes

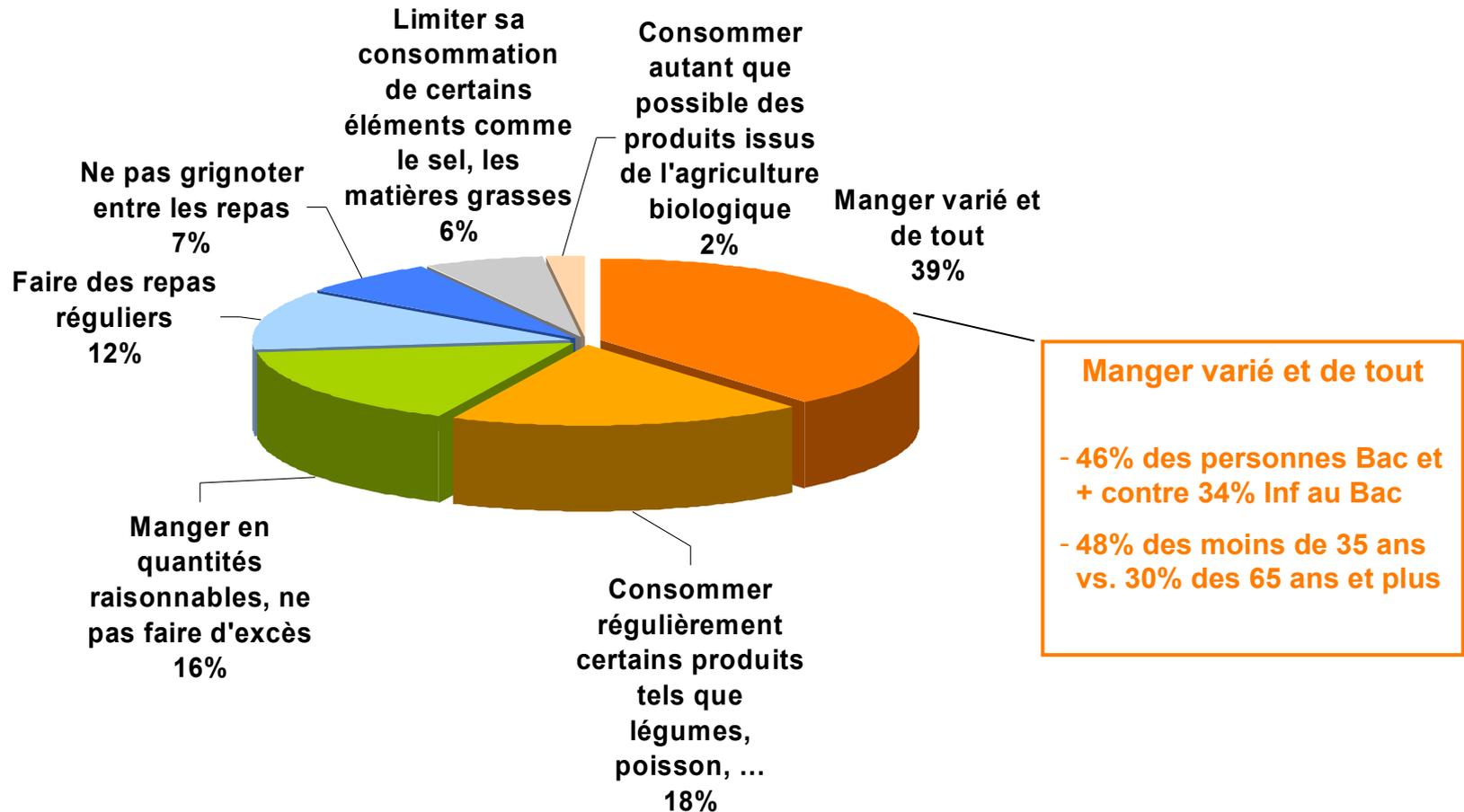
-18% des femmes contre 11% des hommes



# La conception des Français d'une alimentation saine

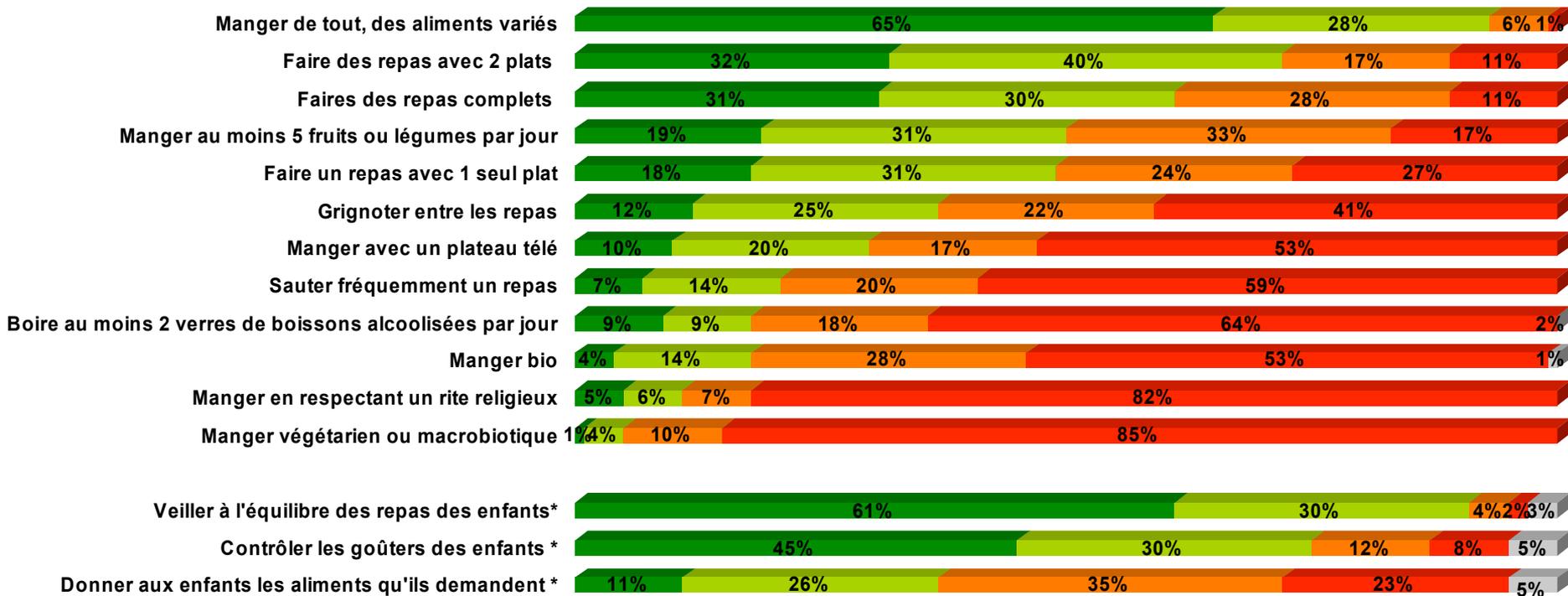
Q9. Selon vous, pour que l'alimentation soit un moyen de prévenir les problèmes de santé, il faut avant tout ...  
En 1<sup>er</sup>? En 2<sup>nd</sup>?

1er cité



# Les habitudes alimentaires des Français

**Q15. Pour chacune des pratiques alimentaires suivantes, diriez-vous qu'elle s'applique tout à fait, plutôt, pas vraiment, pas du tout à votre comportement habituel**



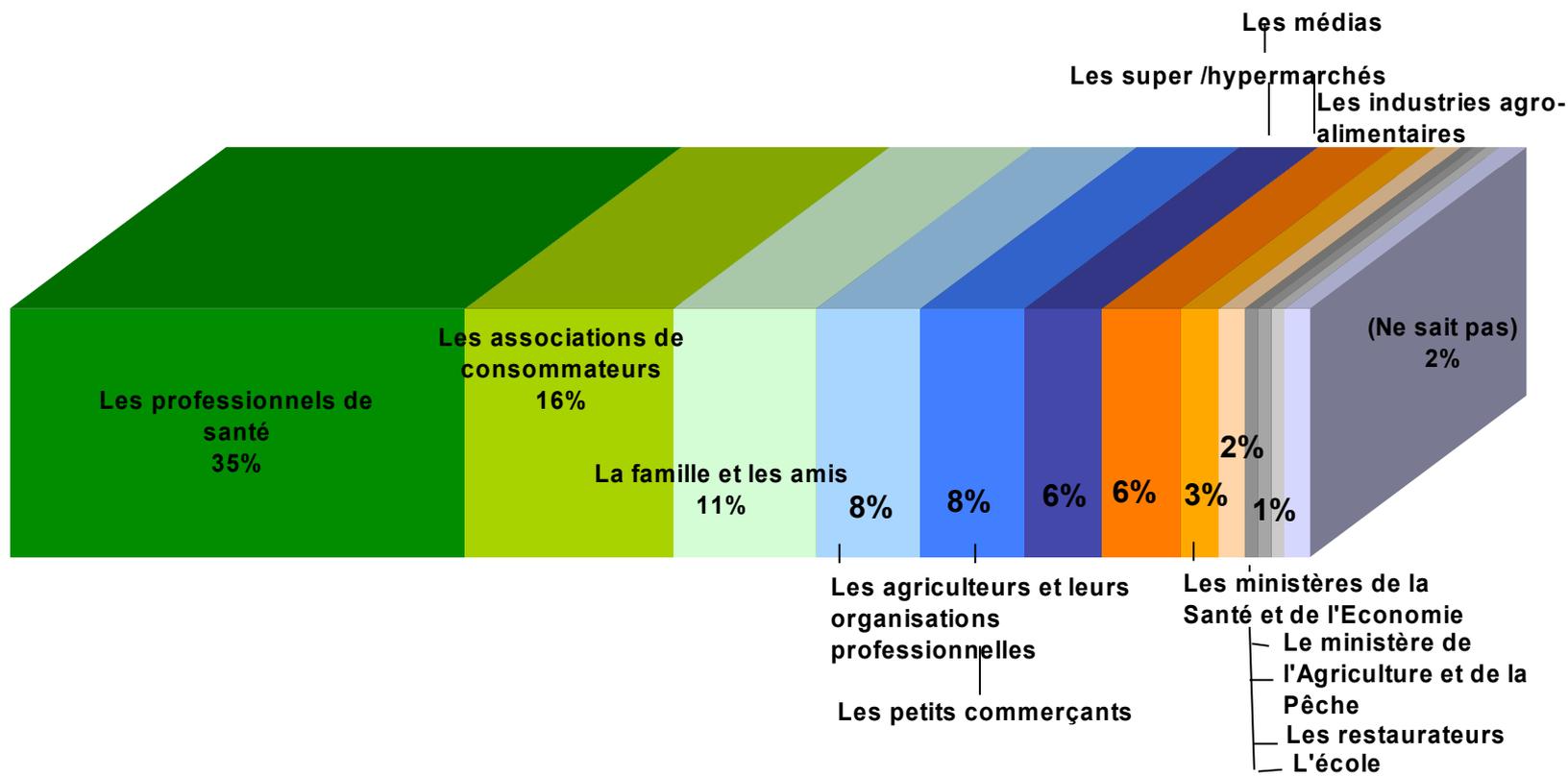
■ S'applique tout à fait    ■ S'applique plutôt    ■ Ne s'applique pas vraiment    ■ Ne s'applique pas du tout    ■ (nsp)

\* Base : Personnes ayant des enfants

# En matière d'alimentation saine, les Français font avant tout confiance aux professionnels de santé

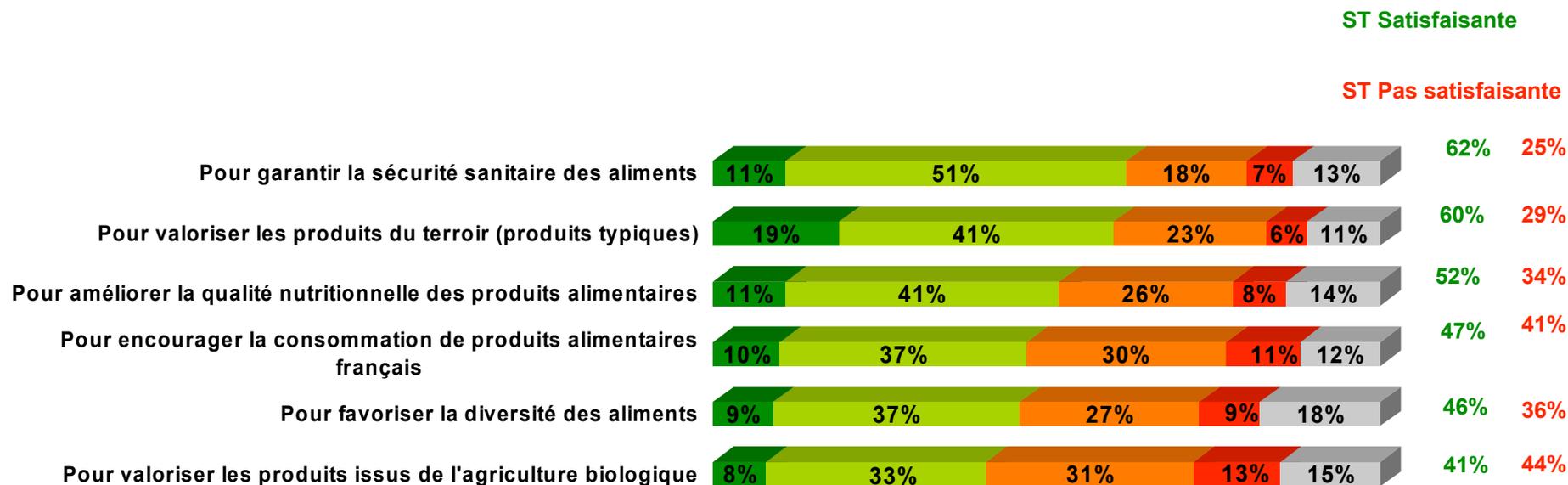
Q10. Parmi les acteurs suivants, à qui faites-vous le plus confiance pour vous donner des informations fiables sur ce qu'est une alimentation saine ? En 1er ? En 2ème ? En 3ème ?

1er cité



# Jugement des Français quant aux actions menées par le ministère (1/2)

Q16. Pensez-vous que le Ministère de l'Agriculture et de la Pêche mène une action :



■ Très satisfaisante   
 ■ Assez satisfaisante   
 ■ Pas vraiment satisfaisante   
 ■ Pas satisfaisante du tout   
 ■ (Ne sait pas)

# Jugement des Français quant aux actions menées par le ministère (2/2)

## **Pour garantir la sécurité sanitaire des aliments (Rappel ST Action Satisfaisante : 62%)**

- **Age**: 58% des 15-24 ans contre 66% des 65 ans et plus
- **CSP** : 66% des cadres sup. vs. 59% ouvriers

## **Pour valoriser les produits du terroir (Rappel ST Action Satisfaisante : 60%)**

- **Age**: 52% des 15-24 ans et 68% des 65 ans et +
- **Région** : 67% Ouest vs. 55% Nord et 56% région parisienne

## **Pour améliorer la qualité nutritionnelle des produits alimentaires (Rappel ST Action Satisfaisante : 52%)**

- **CSP** : 57% des employés et ouvriers vs. 43% prof. int. et 47% cadres sup.

## **Pour encourager la consommation de produits alimentaires français (Rappel ST Action Satisfaisante : 47%)**

- **Age** : 5 personnes sur 10 parmi les 15-24 ans et les plus de 65 ans vs 4 personnes sur 10 dans les autres cat. D'âge
- **Région** : 57% Nord vs. 40% région parisienne, 44% Sud Ouest, 45% méditerranée, 47% Centre Est

## **Pour favoriser la diversité des aliments (ST Action Satisfaisante : 46%)**

- **CSP** : 5 personnes sur 10 parmi les CSP – vs. 4 personnes sur 10 parmi les CSP+
- **Région** : 59% Nord vs. 38% Centre Est

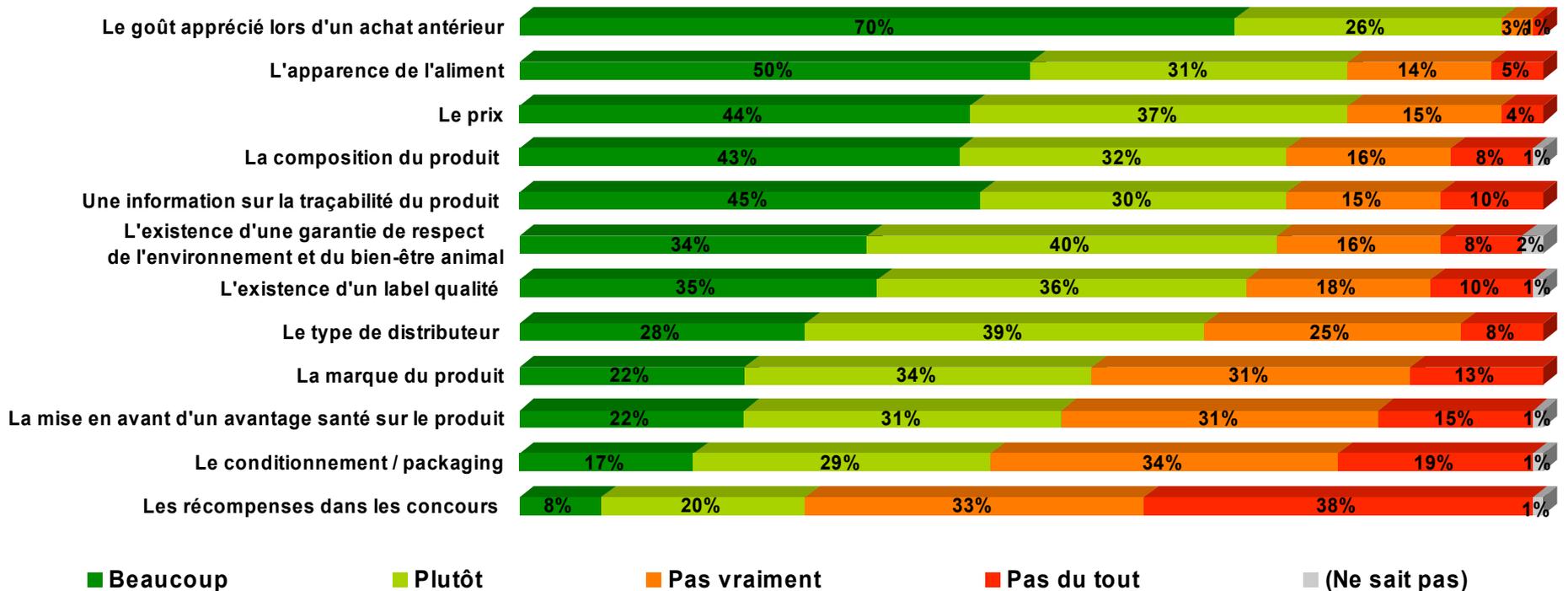
## **Pour valoriser les produits issus de l'agriculture biologique (Rappel ST Action Satisfaisante : 41%)**

- **Age**: 45% des 15-24 ans vs 39% des 65 ans et plus
- **CSP** : 33% des cadres sup. vs 43% des ouvriers

## **A. Les critères d'évaluation de la qualité**

# Les critères d'évaluation de la qualité d'un produit

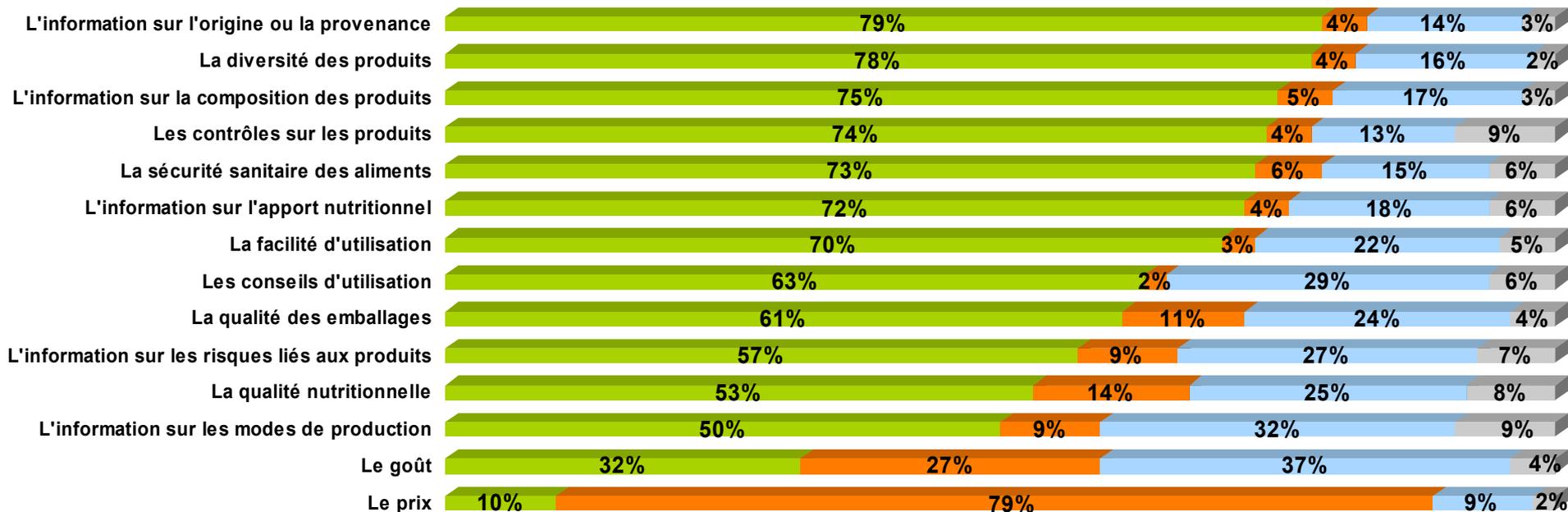
Q14. Pour vous personnellement, chacun des critères suivants compte-t-il beaucoup, plutôt, pas vraiment ou pas du tout pour vous faire une idée sur la qualité d'un produit alimentaire ?



\* Base : Personnes ayant des enfants

# En matière d'information, d'utilité et de présentation des produits alimentaires la situation s'est améliorée

**Q17. Dans chacun des domaines suivants concernant les produits alimentaires que vous achetez avez-vous l'impression que, depuis une dizaine d'années la situation s'est plutôt améliorée, plutôt détériorée ou bien n'a pas changé?**



■ La situation s'est plutôt améliorée

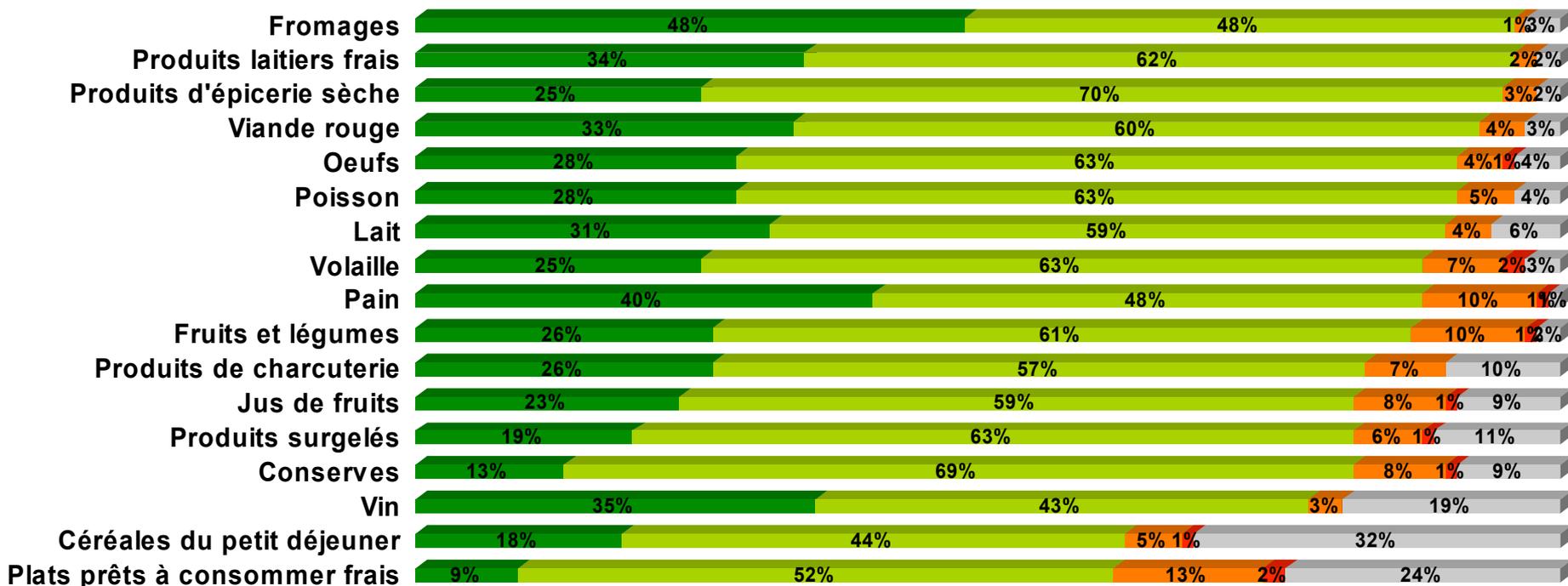
■ La situation s'est plutôt détériorée

■ La situation n'a pas changé

■ (Ne sait pas)

# Perception de la qualité des produits alimentaires produits en France

Q18. D'une manière générale, pour chacun des types d'aliments suivants, avez-vous le sentiment que ce qui est actuellement produit en France est de très bonne qualité, de bonne qualité, de mauvaise qualité, de très mauvaise qualité ?



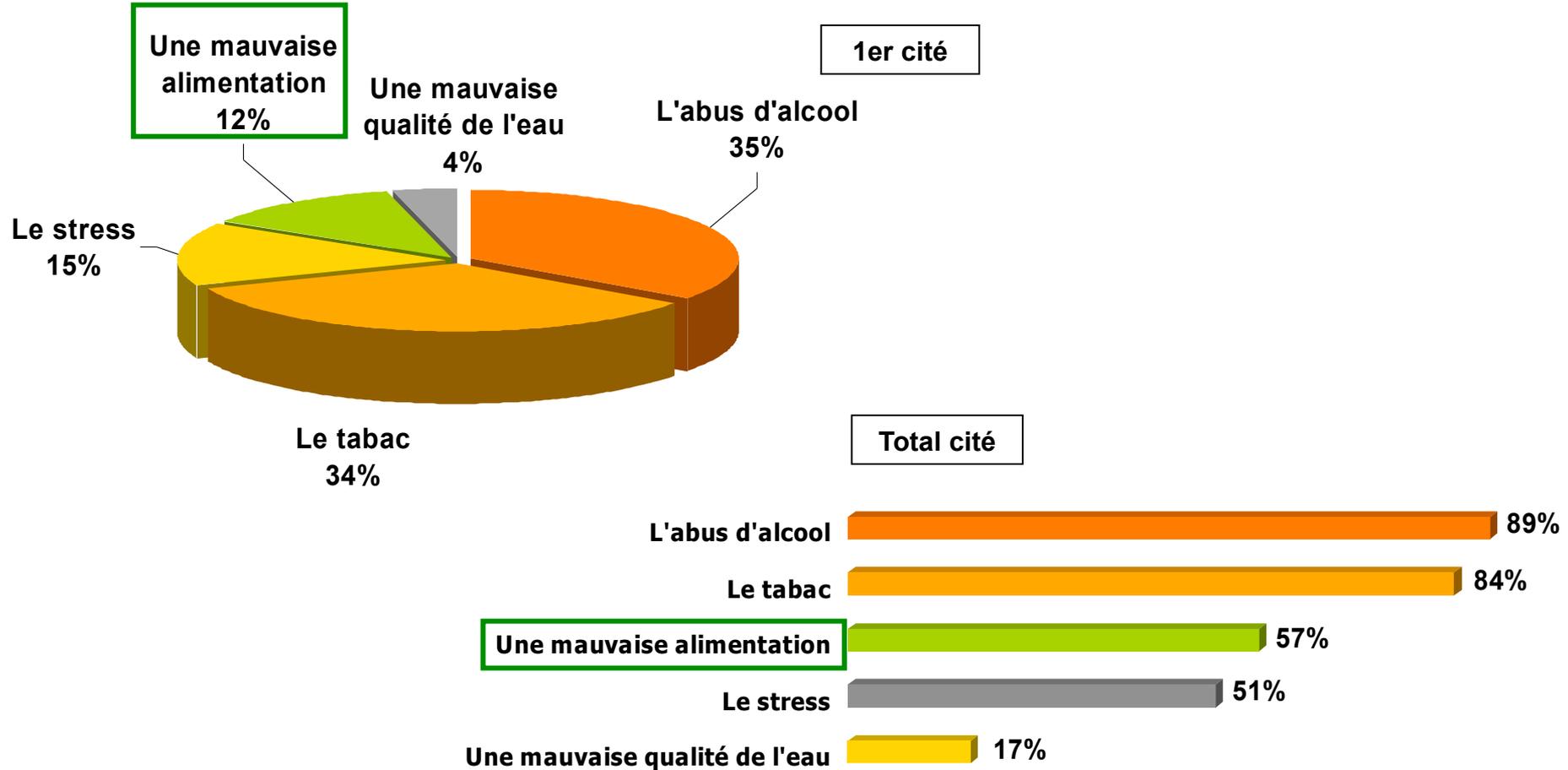
■ Très bonne qualité   
 ■ Bonne qualité   
 ■ Mauvaise qualité   
 ■ Très mauvaise qualité   
 ■ (Ne sait pas)

- **Le regard des Français sur les risques alimentaires et les crises sanitaires**

## **A. Les risques liés à l'alimentation**

# Les risques liés à une mauvaise alimentation jugés moins inquiétants que ceux liés à l'alcool et au tabac

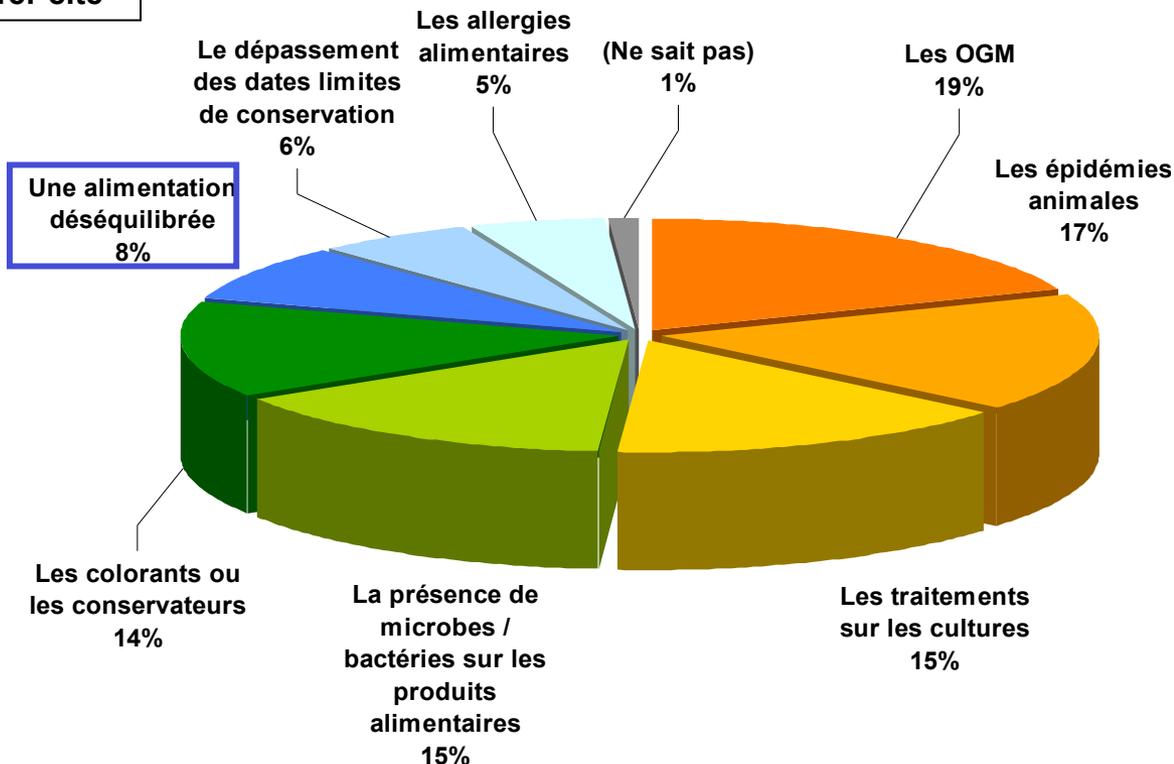
Q19. Parmi les éléments suivants, dites-moi quels sont ceux qui, selon vous, sont les plus préoccupants pour la santé des personnes ? En 1er ? En 2ème ? En 3ème ?



# Les Français plus inquiétés par les risques liés aux conditions de production des produits, que par leurs comportements alimentaires

**Q20. En pensant aux risques liés à l'alimentation sur la santé des personnes, quels sont ceux qui vous inquiètent le plus ? En 1er ? En 2ème ? En 3ème ?**

1er cité



Total citations :

La présence de microbes / bactéries	51%
Les colorants ou conservateurs	46%
Les traitements sur les cultures	45%
Les OGM	43%
Les épidémies animales	43%
Le dépassement des dates limites de conservation	25%
Une alimentation déséquilibrée	24%
Les allergies alimentaires	20%
(Ne sait pas)	1%

# Des Français optimistes quant à l'évolution des risques alimentaires

**Q21. En ce qui concerne l'évolution des risques alimentaires, êtes-vous tout à fait d'accord, plutôt d'accord, pas vraiment d'accord ou pas d'accord du tout avec chacune des affirmations suivantes :**

**On ne fera jamais totalement disparaître les risques alimentaires**



**La sécurité sanitaire des aliments est mieux assurée aujourd'hui qu'il y a 10 ans**



**L'évolution des méthodes de production et les efforts des entreprises permettront à l'avenir de réduire encore les risques sanitaires des aliments**



**Les crises sanitaires de l'alimentation disparaîtront avec le développement de la recherche et de l'expertise scientifique**



**Le consommateur saura mieux gérer les risques alimentaires**



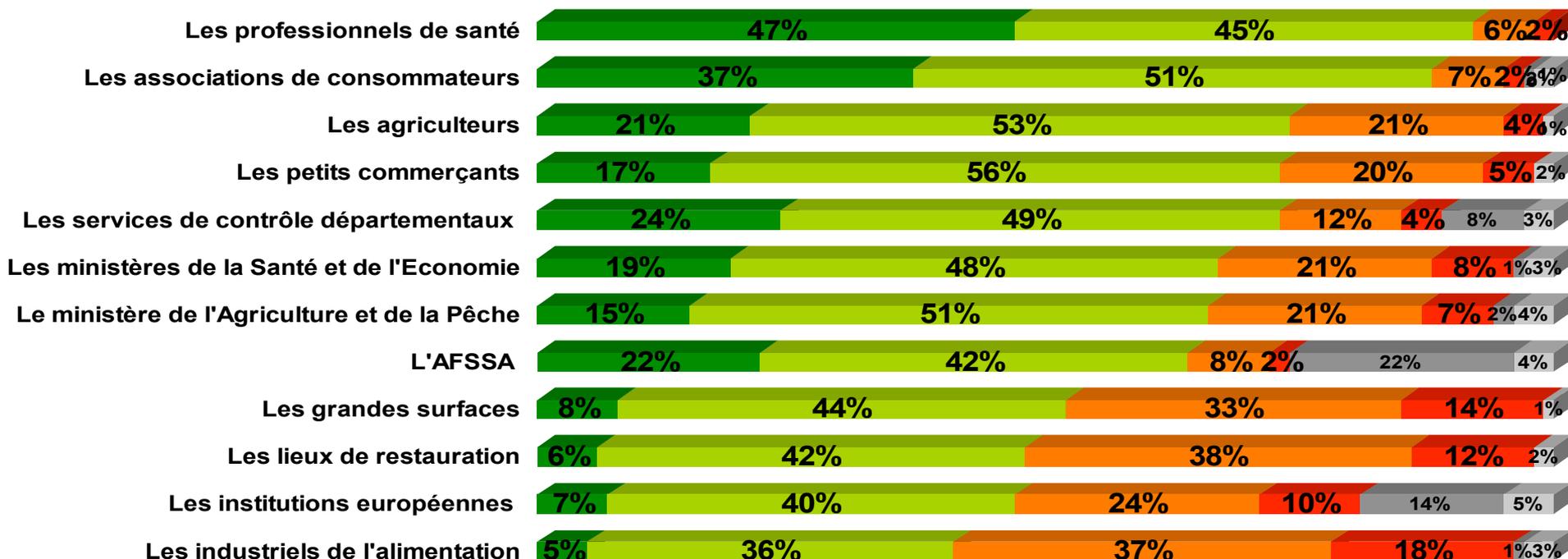
**Les crises sanitaires de l'alimentation disparaîtront avec l'accroissement des contrôles**



■ Tout à fait d'accord    
 ■ Plutôt d'accord    
 ■ Pas vraiment d'accord    
 ■ Pas d'accord du tout    
 ■ (Ne sait pas)

# Confiance accordée par les Français aux différents acteurs en matière de risques sanitaires

Q22. De manière générale, en ce qui concerne les risques sanitaires des aliments, avez-vous tout à fait confiance, plutôt confiance, pas vraiment confiance ou pas confiance du tout en l'information que vous recevez de la part de chacun des acteurs suivants ?



■ Tout à fait confiance  
■ Pas confiance du tout

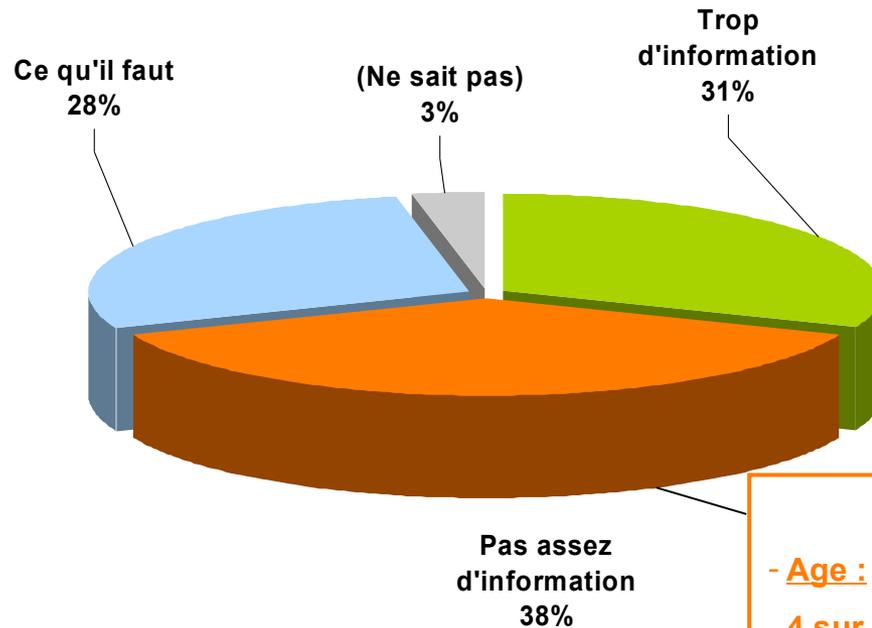
■ Plutôt confiance  
■ (Vous ne connaissez pas cet acteur)

■ Pas vraiment confiance  
■ (Ne sait pas)

## **A. L'information en période de crise sanitaire**

# Les Français ont le sentiment d'être bien informés

Q23. En situation de crise sanitaire, diriez-vous que vous recevez...



## Pas assez d'information

### - Age :

4 sur 10 parmi les moins de 50 ans vs. 3 sur 10 parmi les 50 ans et +

### - CSP :

5 ouvriers sur 10 vs. 4 personnes sur 10 dans les autres CSP

### - Région :

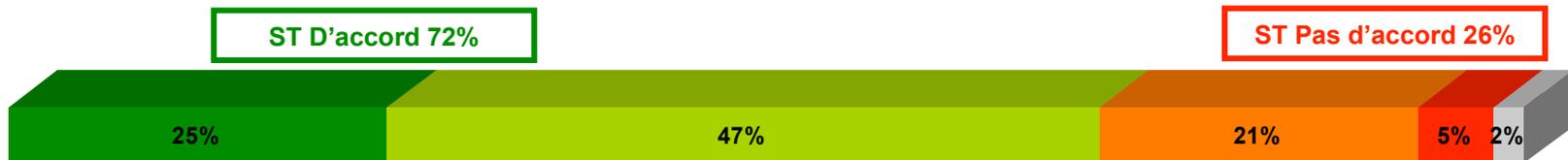
46% Rég. Parisienne, 43% Est vs. 28% Ouest

# Jugement sur l'information en période de crise sanitaire (1/2)

Q24. Je vais vous citer plusieurs affirmations. Pour chacune d'entre elles pouvez-vous me dire si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, pas vraiment d'accord ou pas d'accord du tout.

## En situation de crise sanitaire ...

... les informations diffusées vous sont utiles



... les informations diffusées sont trop techniques



... les informations diffusées répondent aux questions que vous vous posez



■ Tout à fait d'accord    ■ Plutôt d'accord    ■ Pas vraiment d'accord    ■ Pas d'accord du tout    ■ (NSP)

# Jugement sur l'information en période de crise sanitaire (2/2)

Q24. Je vais vous citer plusieurs affirmations. Pour chacune d'entre elles pouvez-vous me dire si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, pas vraiment d'accord ou pas d'accord du tout.

**Les informations diffusées vous sont utiles**

**ST D'accord 72%**

- Age:  
62% des 15 – 24 ans vs. 78% des 65 ans et +
- CSP:  
66% des cadres sup. vs. 71 à 73% des autres CSP
- Diplôme:  
75% niv. Inf. au bac vs. 67% bac et +

**Les informations diffusées sont trop techniques**

**ST D'accord 55%**

- Age:  
5 personnes sur 10 parmi les moins de 50 ans vs. 6 personnes sur 10 parmi les plus de 50 ans
- CSP:  
64% des ouvriers et 59% des employés vs. 39% professions intermédiaires et 34% cadres sup.
- Diplôme:  
66% niv inf au bac vs. 39% bac et +

**Les informations diffusées répondent aux questions que vous vous posez**

**ST D'accord 46%**

- CSP:  
55% prof. Int vs. 40 à 45% des autres CSP
- Région:  
56% Nord et 50% bassin parisien vs. 37% Centre Est et 39% Ouest

# 1 Français sur 2 a confiance en l'information en période de crise sanitaire

Q25. De manière générale, en situation de crise sanitaire, avez-vous tout à fait confiance, plutôt confiance, pas vraiment confiance ou pas du tout confiance en l'information reçue :

