**Version - Secondaires Outre-mer**

Quand tu penses au chou tu imagines ça, ça, ou ça, mais le chou c’est aussi :

[*visuel chou chinois + texte en légende*]

[*visuel chou rouge + texte en légende*]

[*visuel chou rave + texte en légende*]

Au total, on compte plus d’une dizaine de variétés différentes

sans compter celui-là [*visuel de bébé dans le chou*]

Tu me diras : « Mais pourquoi se prendre le chou avec autant d’espèces différentes ? »

C’est vrai, ça semblerait plus simple de n’avoir qu’une seule variété de chou, ou de salade. Mais on s’ennuierait un peu…

La richesse des territoires c’est :

* la diversité de ses cultures,
* le savoir-faire de ses producteurs.

Manger varié, c’est bon pour la santé ! Les fruits et légumes sont riches en vitamines, en minéraux et en fibres. Tu en as besoin pour être à l’aise dans tes baskets !

Quant aux produits laitiers, ils t’apportent du calcium et sont indispensables pour tes os et tes muscles. De quoi bien pédaler pour aller à tes cours.

Et si en classe tes efforts ne sont pas toujours récompensés comme tu le souhaiterais… Réjouis-toi de voir ce signe [*visuel AB*] sur les étiquettes.

C’est le logo de l’Agriculture Biologique.

Il garantit un mode de production et de transformation respectueux de l’environnement, du bien-être animal et de la biodiversité. Sympa, non ?

Si tu préfères les brèdes au chouchou, si tu préfères le lait au yaourt, c’est ton droit !

Les goûts et les couleurs, ça ne se discute pas !