

PRUNE D'ESPAGNE



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

Descriptif du fruit

La prune d'Espagne est plus ou moins ronde, grosse comme les icaques, auxquels elle ressemble, rouge à maturité. Elle contient un gros noyau en son centre.

Historique

C'est une espèce d'Amérique continentale tropicale. La date de son introduction aux Petites Antilles est inconnue, mais se situe vraisemblablement au 18ème siècle.

Le savais-tu ?

Une fois brûlé, on récolte la cendre du bois du prunier pour en faire des savons.

Floraison : mars à mai

Fructification : juillet à septembre

Au jardin : pour obtenir un prunier, plante des petits morceaux de ses branches dans la terre , c'est le bouturage.

APPORTS ET VERTUS

La prune est un fruit riche en vitamines, notamment la vitamine C. Elle contient également du calcium bon pour la solidité des os. Elle stimule le transit intestinal.

Rébus :



d'



P

rune d'Espagne

