

POMME D'EAU



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

Descriptif du fruit

La pomme d'eau, en forme de petite poire allongée ou de petite pomme, est recou-vert d'une fine peau rouge pourpre. Sa chair blanche, croquante et parfumée est désaltérante. Elle renferme une graine brun clair globuleuse d'environ 2 cm. Le fruit mûr, très doux se mange crû.

Historique

Originaire d'Asie du Sud-est, la pomme d'eau atteint la Jamaïque en 1793 puis se répand aux Petites Antilles au 19ème siècle.

Le savais-tu ?

La pomme d'eau a différentes appellations. En Guadeloupe on l'appelle pomme malacca. Jambose rouge en Indonésie, pomme d'amour en Guyane, pomme cana-que en Nouvelle-Calédonie.

Floraison : juillet à novembre

Fructification : mars à juin

Au jardin : les fleurs que donne l'arbre ressemble à des pompons roses vifs très parfumés.

Devinette :

Une pomme est rouge, jaune, et verte .Comment l'appelle-t-on ?

APPORTS ET VERTUS

La pomme d'eau contient beaucoup d'eau et est très peu calorique.

Elle est riche en vitamines A et C, facilite la digestion et protège des infections.



P

omme d'eau

