

PAPAYE



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

Descriptif du fruit

La papaye est un gros fruit plus ou moins rond ou long selon les espèces qui rappelle dans de nombreux aspects la cabosse du cacaoyer. Sa peau épaisse, non comestible, passe du vert à un orange soutenu quand elle est mûre. En coupant le fruit dans sa longueur, on peut y découvrir une chaire odorante, molle et très sucrée, de couleur orange à rouge. Les graines, qui sont situées au centre et que l'on peut facilement enlever à la cuillère sont petites, rondes, luisantes et recouvertes d'une sorte de film gluant.

Historique

Le papayer est vraisemblablement originaire de l'Amérique centrale (Mexique, Guatemala). D'après les chroniqueurs français l'arbre aurait été introduit aux Antilles, et en particulier à la Guadeloupe, au début de la colonisation.

Le savais-tu ?

La papaye verte produit un latex qui peut être utilisé dans la fabrication du chewing-gum.

Floraison: toute l'année

Fructification: toute l'année

Au jardin : le papayer peut être mâle ou femelle, mais aussi hermaphrodite (les deux sexes). Les femelles et les hermaphrodites portent des fruits alors que les mâles non.

Recette: brochette de fruits

Epluches une papaye mûre, une banane et coupes les morceaux.

Piques les morceaux un après l'autre avec un pic en bois.

Arrose les brochettes avec un jus de citron et saupoudres de cannelle.

(Précaution : si tu prépares une salade de fruit, ajoute la papaye en dernier car elle ramollie les autres fruits.)



APPORTS ET VERTUS

La papaye est l'un des fruits les plus riches en vitamine C. Elle facilite la digestion.

P

apaye

