

# PAMPLEMOUSSE



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

## Descriptif du fruit

Le pamplemousse est le fruit du pamplemoussier. Ce fruit à l'écorce épaisse de couleur jaune, rosée ou verdâtre est une baie comestible, composée de 16 à 18 quartiers remplis de pépins.

## Historique

Les premières semences du « véritable » pamplemoussier à arriver en Amérique auraient été semées à la Barbade, au 17<sup>e</sup> siècle. Toutefois, le voyage de cette espèce botanique s'arrête là. En effet, un mariage tout à fait imprévu aura lieu entre un jeune pamplemoussier issu de ces semences et un oranger. Ce couple insolite engendrera une nouvelle espèce, la première du genre *Citrus* à naître en dehors des limites de son territoire, l'Asie du Sud-Est. On nommera d'abord son fruit « fruit défendu », puis « pomélo ».

## Le savais-tu ?

Une odeur herculéenne ! La substance aromatique la plus puissante qui ait jamais été découverte provient du pamplemousse.

**Floraison** : février à avril

**Fructification** : octobre à février

**Au jardin** : il existe plusieurs variétés de pamplemousse. A la chair jaunâtre, c'est le pomelo. Aux Antilles il existe une variété de pamplemousse que l'on appelle « chadèque ». Ce dernier est très gros.

## Mots décousus :

ESEPISPOLUAM

## APPORTS ET VERTUS

Le pamplemousse est particulièrement riche en vitamine C : il en contient autant que l'orange mais fournit deux fois moins de sucre. Il protège des rhumes et de la grippe.



P

amplemousse

