

# ORANGE



## Descriptif du fruit

L'orange est un agrume, fruit des orangers. De couleur orange, elle possède une peau épaisse et assez rugueuse. Elle se découpe en quartiers comme sa cousine la mandarine. L'orange est un fruit juteux, sucré, acide ou amer.

## Historique :

Originnaire de la frontière entre la Chine et le Vietnam, l'orange est importée par Christophe Colomb à Haïti en 1493. De là, elle gagne le reste des Antilles au cours du 16ème siècle. Sa distribution actuelle concerne toutes les zones tropicales et subtropicales du globe.

## Le savais-tu ?

Selon les espèces, le goût de l'orange varie. Elle peut être sucré, acide ou amer. Dans la cuisine traditionnelle, on utilise le jus de l'orange acide pour mariner les viandes. Manger ou boire le jus d'une orange amer ouvre l'appétit.

**Floraison :** août à novembre    **Fructification :** décembre à avril

**Au jardin :** Tu peux planter des pépins d'orange dans de la terre pour obtenir un bel arbre qui te donnera des oranges.

## Astuce :

Pour parfumer ta maison d'une délicieuse odeur fruitée, tu peux accrocher une orange dans laquelle tu auras préalablement incrusté des clous de girofle.

## APPORTS ET VERTUS

L'orange est riche en vitamine C qui protège des rhumes et de la grippe.



O range

