

MARACUJA



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

Descriptif du fruit

Le maracuja ou fruit de la passion est rond à la peau épaisse, lisse, de couleur jaune à rouge. Il renferme une pulpe composée de nombreuses graines noires qui sont comestibles. Ce fruit mesure entre 4 et 8 cm de diamètre.

Historique

La pomme maracuja est originaire du Brésil. Elle a été introduite aux Petites Antilles au début du 20e siècle. Le fruit de la passion est aussi connu sous le nom de grenadille ou grenadia en Haïti. On retrouve ce fruit à Madagascar, en Afrique et en Asie.

Le savais-tu ?

Issue de la forêt brésilienne, le maracuja signifie en amérindien « le repas préparé dans unealebasse ». Les graines sont le repas et la coque laalebasse.

Floraison : toute l'année

Fructification : toute l'année

Au jardin : le maracuja pousse sur une liane envahissante. Facile à cultiver, il te suffit de semer ses graines.

Mots décousus :
UACJSMRAIA

APPORTS ET VERTUS

Le fruit de la passion est riche en vitamine C, en minéraux et en fibres. Il favorise le sommeil et calme l'anxiété.



M

aracuja

