

MANGLUE



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

Descriptif du fruit

Il existe une quantité de variétés de « mangos » (en créole) de tailles et de goûts différents. La mangue a une chair jaune orangée, plus ou moins fibreuse selon les variétés, qui fait un peu penser à celle de la pê-che. Elle contient un gros noyau.

Historique

Le manguier est introduit sur le Nouveau Monde au grés des échanges maritimes : d'abord au Brésil puis aux Antilles et au Mexique (Barbade en 1742, Mexico en 1778, Jamaïque en 1782).

Poème de Maure (extrait) :

Pluie de mangots
Mangot moussache, mangot tine,
Mangot zefirine, mangot bassignac,
Mangot a la rose, mangot coco bœuf... Mangot Oh !

Floraison : février à mai

Fructification : mai à septembre

Au jardin : pour obtenir un manguier, il te suffit de planter la graine dans la terre.

Blague :

C'est une mangue qui tombe du panier.

Une crotte de chien arrive et lui dit : **BONJOUR MADEMOISELLE !!**

- La mangue lui répond : Bah tu es tout moche tu sens mauvais et en plus tu es Marron c'est une couleur démodée !!

La crotte la regarde attentivement.

Puis la mangue continue : Moi je suis belle je sens bon et en plus je suis juteuse !

Un chien arrive et la mange.

La crotte lui dit :

- Bon ben à tout à l'heure !!

APPORTS ET VERTUS

La mangue est l'un des fruits qui contient le plus de vitamine A.

Elle est aussi très riche en vitamines B, C, en Fer, en Potassium et en sucre.



M

angue

