

# GRENADIE



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

## Descriptif du fruit

La grenade est le fruit du grenadier, de la taille d'une grosse prune ou d'une petite pomme, ronde et rose-rouge à violacée à maturité. Sa peau est épaisse et sa chair, rose ou rouge, séparée en quartiers par des cloisons, entoure de nombreuses graines. Ce fruit est consommé tel quel mais on en tire aussi le jus avec lequel on fabrique le sirop de grenadine.

## Historique

Cultivé depuis plus de 4000 ans, le grenadier est natif d'Iran, d'Afghanistan et de l'Himalaya. Il se répand à travers l'Asie, l'Afrique puis la Méditerranée et devient dès l'Antiquité un symbole de prospérité. Il conquiert les Antilles lors de la colonisation.

## Le savais-tu ?

Il existe vraisemblablement plus de 2 000 variétés de grenadier, décoratifs et fruitiers.

**Floraison :** presque toute l'année

**Fructification :** presque toute l'année

**Au jardin :** pour obtenir un grenadier, il faut planter des petits morceaux de ses branches dans la terre, c'est le bouturage.

**Recette :** fromage blanc à la grenade

Mélanger dans un bol de fromage blanc nature avec des grains de grenades (sans les écraser). Ajouter un filet de miel par dessus.



## APPORTS ET VERTUS

La grenade, par sa richesse en eau, est désaltérante. Elle aurait des vertus médicinales contre les maux de gorge.

# G renade

