

GOYAVE



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

Descriptif du fruit

La goyave est le fruit du goyavier : un arbuste. Elle a la taille et la forme d'une petite pomme ou d'une petite poire. Vert, puis jaune à maturité, elle contient de nombreux pépins comestibles en son centre. Il existe plusieurs variétés de goya-ves dont la chair peut être blanche ou rose. Sa chair peut être sucrée ou acide.

Historique

Originnaire du Pérou, la goyave s'est répandue précocement à travers le continent tropical américain jusqu'au Mexique. Elle aurait été amenée aux Antilles par les Amérindiens bien avant la découverte du Nouveau Monde. Elle tire son nom du mot arawack 'gayaba' par lequel elle se désignait à Hispaniola.

Le savais-tu ?

La goyave appartient à la famille des myrtacées, la même, selon les botanistes, que le clou de girofle, la muscade et la cannelle.

Floraison : presque toute l'année

Fructification : presque toute l'année

Au jardin : la goyave peut être cueilli à maturité ou verte.

Blague :

Une goyave à la fin des vacances : « Ouf ! fini les gelées ».

APPORTS ET VERTUS

La goyave se caractérise par une teneur exceptionnelle en vitamine C qui protège contre les rhumes et la grippe.



Goyave

