

CARAMBOLE



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

APPORTS ET VERTUS

La carambole renferme une bonne quantité de vitamine C et sa couleur jaune témoigne de la présence d'un peu de vitamine A. Deux constituants indispensables à la croissance, à la forme et au tonus. Elle est riche en eau.

Descriptif du fruit

Coupée, de façon transversale, la carambole a la forme d'une étoile à cinq branches. Elle pousse dans un petit arbre, le carambolier. Elle est cueillie quand elle est jaune. Sa chair, ferme, vitreuse, a un peu la consistance d'une prune pas très mure, et son goût est très légèrement acide.

Historique

Originaire d'Indonésie, le carambolier s'est répandu à travers toute la zone inter-tropicale du globe. Son introduction aux Antilles date de la seconde moitié du 18ème siècle.

Le savais-tu ?

La carambole en anglais se dit « stafruit » à cause de sa forme en étoile.

Floraison : presque toute l'année

Fructification : presque toute l'année

Au jardin : la carambole est fragile. Il faut donc la cueillir à la main ou au cueille fruit.

Mots décousus :
ELBMAROEAC



C

arambole

