

BANANE



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

Descriptif du fruit

La banane est un long fruit regroupé dans un régime composé de plusieurs mains. Selon les variétés, sa peau peut être de couleur jaune, rouge, pourpre ou rose. Sa pulpe est savoureuse, sucrée et fondante. Il existe environ 1 000 types de bananes.

Historique

La banane est originaire d'Asie tropicale et c'est au 18e siècle qu'elle est introduite aux Antilles afin de nourrir les esclaves.

Le savais-tu ?

Malgré leur grande taille, le bananier n'est pas un arbre mais une herbe géante. Crue ou cuite, la banane peut être consommée en fruit ou en légume.

Floraison : toute l'année

Fructification : toute l'année

Au jardin : le bananier donne un seul régime par an et sa multiplication s'effectue par plantation des rejets.

Charade :

- Mon premier est le contraire de haut
- Mon deuxième et la 19eme lettre de l'alphabet
- Mon troisième et un animal têtue
- Mon tout et un fruit.

APPORTS ET VERTUS

Composée essentiellement d'amidon et de sucres, la banane est énergétique et donc idéale pour les sportifs. Elle a également un rôle important dans le transit intestinal grâce à sa richesse en fibres.



B anane

