

ANANAS



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

Descriptif du fruit

L'ananas est produit par la plante portant le même nom. Il n'est pas un véritable fruit, mais un ensemble de fruits soudés entre eux. Sa chair jaune est juteuse et sucrée. Son goût est acidulé. Il existe différentes variétés d'ananas : queen, cayenne lisse, red spanish...

Historique

Originaire d'Amérique du Sud il a été apporté aux Antilles par les Indiens. C'est Christophe COLOMB qui fut le premier européen à goûter l'ananas en Guadeloupe en 1493.

Contes et légendes : « A Madagascar, une femelle crocodile nageant avec sa progéniture dans les eaux saumâtres d'un estuaire rencontra un requin. Afin de mettre à l'abri ses petits, elle les projeta sur la terre ferme d'un coup de queue. Lorsque les jeunes crocodiles retombèrent, leurs têtes s'enfoncèrent dans la terre. Ils agitèrent tellement leur queue pour se dégager que celle-ci se découpa en lanières et de leurs dents, des racines poussèrent. Une nouvelle plante était née : l'ananas. Et pour rappeler son origine, le fruit est recouvert d'écailles et ses feuilles sont épineuses. »

Floraison : toute l'année

Fructification : toute l'année

Au jardin : sa reproduction est facile, il suffit de planter la couronne du fruit dans un pot de terre humide et vous obtiendrez un ananas au bout de deux ans.

Charade :

Mon premier est le nom d'un animal têtue.

Les trois dernières lettres du mot nana sont mon deuxième.

Mon troisième est une lettre qu'on ajoute généralement au pluriel.

APPORTS ET VERTUS

L'ananas fournit de nombreux minéraux et vitamines. Notamment la vitamine C.

Il a également un rôle important dans le transit intestinal grâce à sa richesse en fibres.



A nanas

